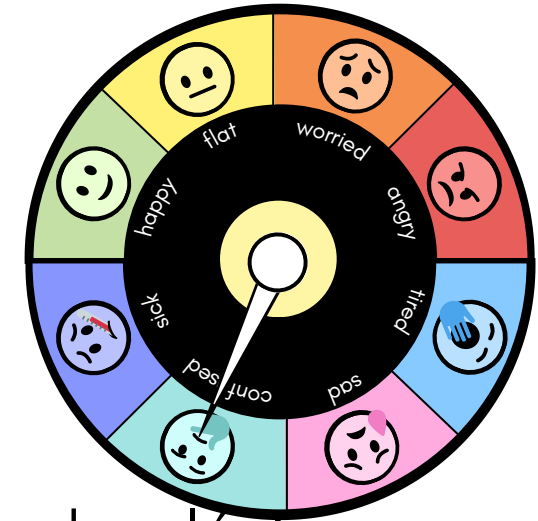


# Relógio Emoção Pessoal

Instruções e modelo



# INSTRUÇÕES



- Baixe o arquivo.
- Imprima em cores.
- Laminado.
- Cuidadosamente cortado em torno do relógio e alça do relógio.
- Fixe o ponteiro do relógio no 'x' com um prendedor de papel.
- Coloque nas carteiras dos alunos.
- Personalize o arquivo conforme necessário (por exemplo, nome do aluno, palavras ou seleção de emoções).
- Explique aos alunos que eles podem mudar o ponteiro do relógio para apontar para a emoção que estão sentindo no momento.
- Os alunos definem estratégias pessoais que podem usar para ajudá-los a voltar a ser felizes, que é o melhor nível de aprendizado e bem-estar.

# Modelo

