

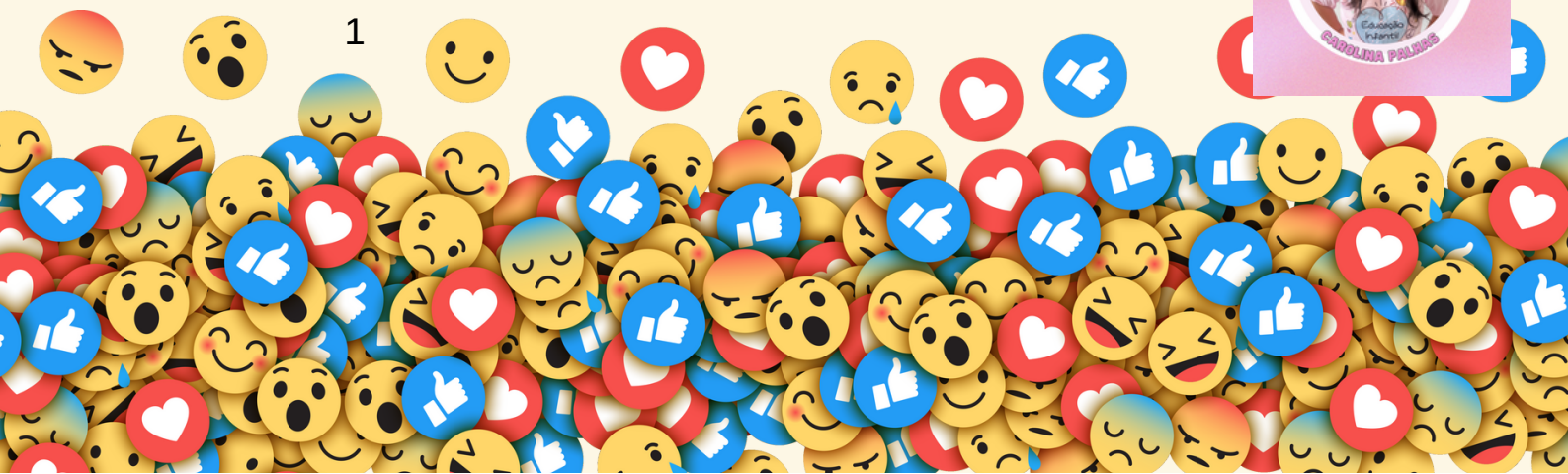
APOSTILA DE ATIVIDADES COM O TEMA

EMOÇÕES E SENTIMENTOS

Educação Infantil

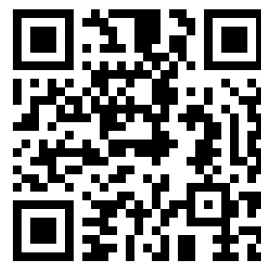
Por: Carolina Palhas

www.professoracarolinapalhas.com





ATENÇÃO!



ESSE MATERIAL É FEITO EXCLUSIVAMENTE POR MIM! O MATERIAL É PARA USO EDUCACIONAL E GRATUITO E SOMENTE PODE SER COMPARTILHADO ATRAVÉS DO LINK DESTA POSTAGEM! QUALQUER FORMA DE COPIAR ESSE MATERIAL E COMPARTILHAR EM PDFS OU IMAGENS E SEM CONSENTIMENTO CONSTITUI CRIME, PELA LEI DE DIREITOS AUTORAIS!

QUEM GOSTA DO MATERIAL PODE AJUDAR COMPARTILHANDO OS LINKS DO BLOG E VIA PIX COM QUALQUER VALOR, OBRIGADA A TODOS! CHAVE PIX
CAROLINA.PALHAS@HOTMAIL.COM



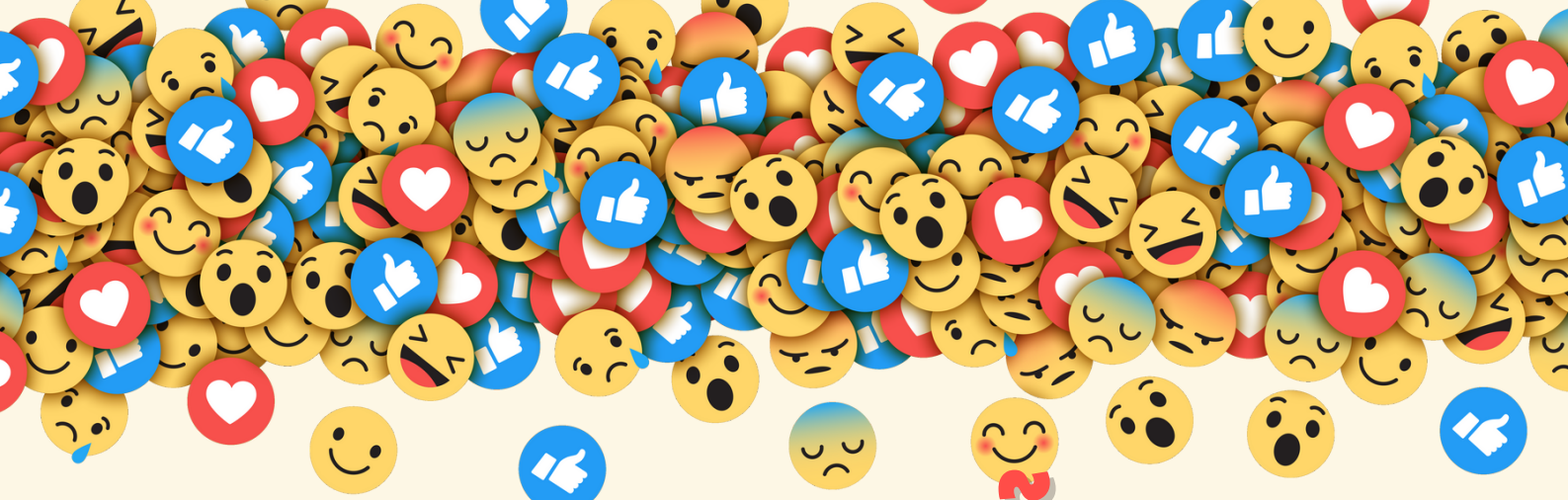
[Clique aqui para acessar o meu instagram @carolinapalhas](#)



[Clique aqui para acessar minha loja virtual](#)



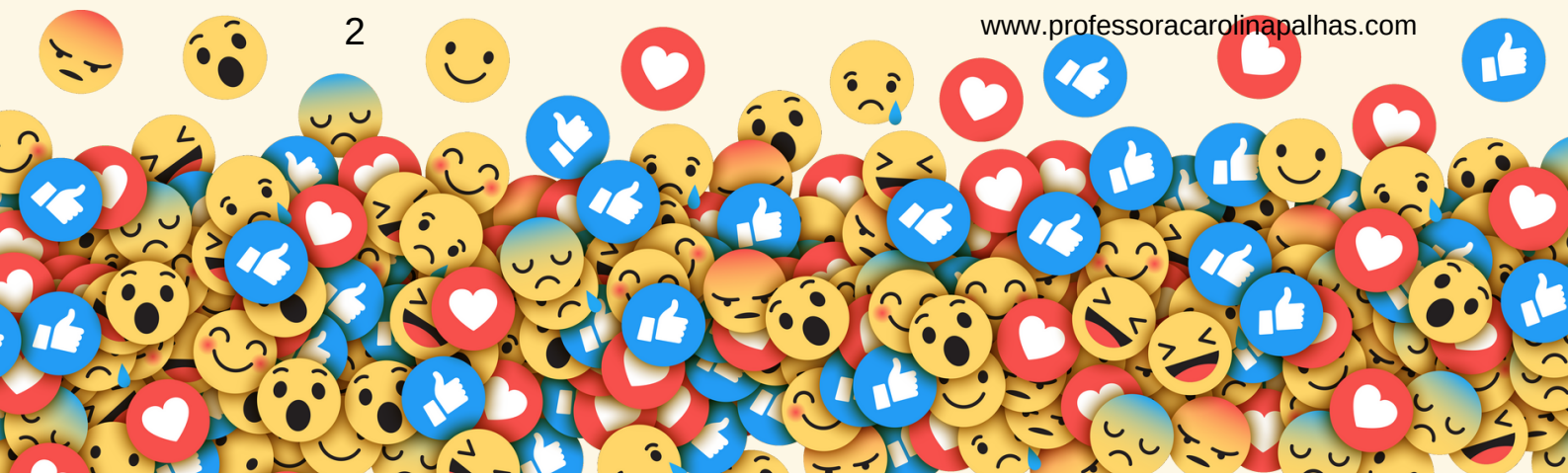
[Clique aqui para acessar o meu blog](#)

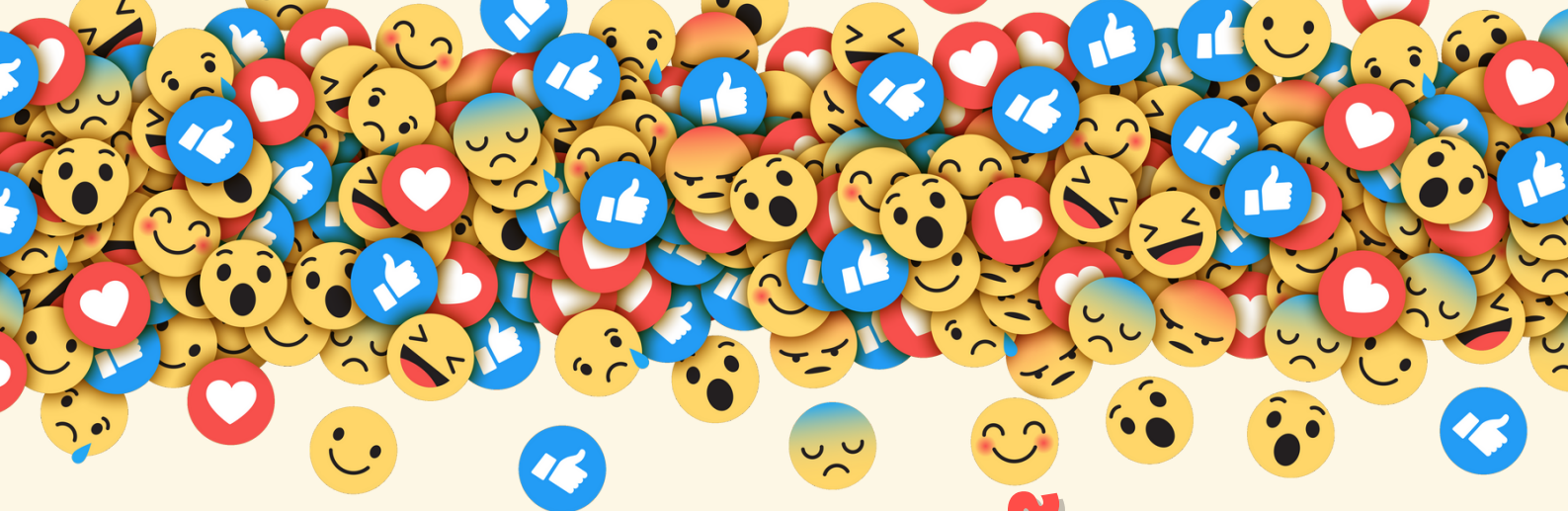


INTRODUÇÃO

Nossa jornada pelo rico universo das emoções e sentimentos é um convite para explorar o mundo interior das crianças de maneira lúdica e enriquecedora. Na educação infantil, compreender e expressar emoções é uma habilidade fundamental para o desenvolvimento emocional saudável e para a construção de relacionamentos significativos ao longo da vida. Para alcançar esse objetivo, atividades, jogos, brincadeiras e atividades artísticas surgem como ferramentas poderosas, capazes de cativar a imaginação dos pequenos e proporcionar uma vivência plena e divertida.

Neste texto, embarcaremos em uma jornada repleta de propostas envolventes e interativas, todas com o propósito de estimular as crianças a identificarem, compreender e expressar suas emoções de maneira positiva. Com foco no tema 'emoções e sentimentos', cada atividade foi cuidadosamente selecionada para auxiliar educadores, pais e cuidadores a conduzir crianças em um processo enriquecedor de autoconhecimento e inteligência emocional.



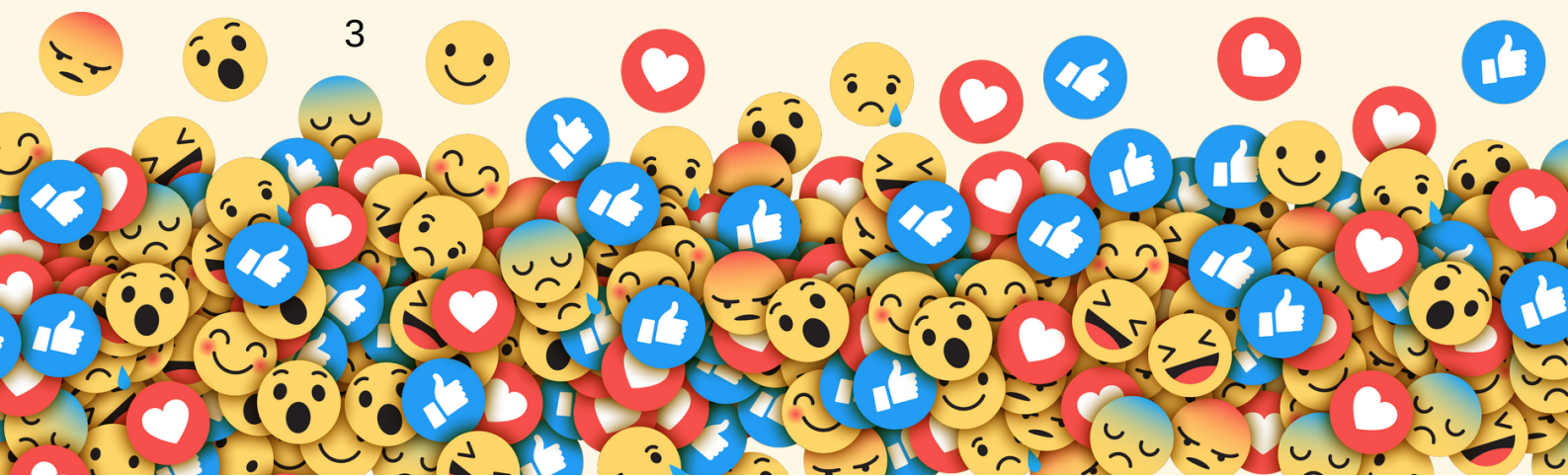


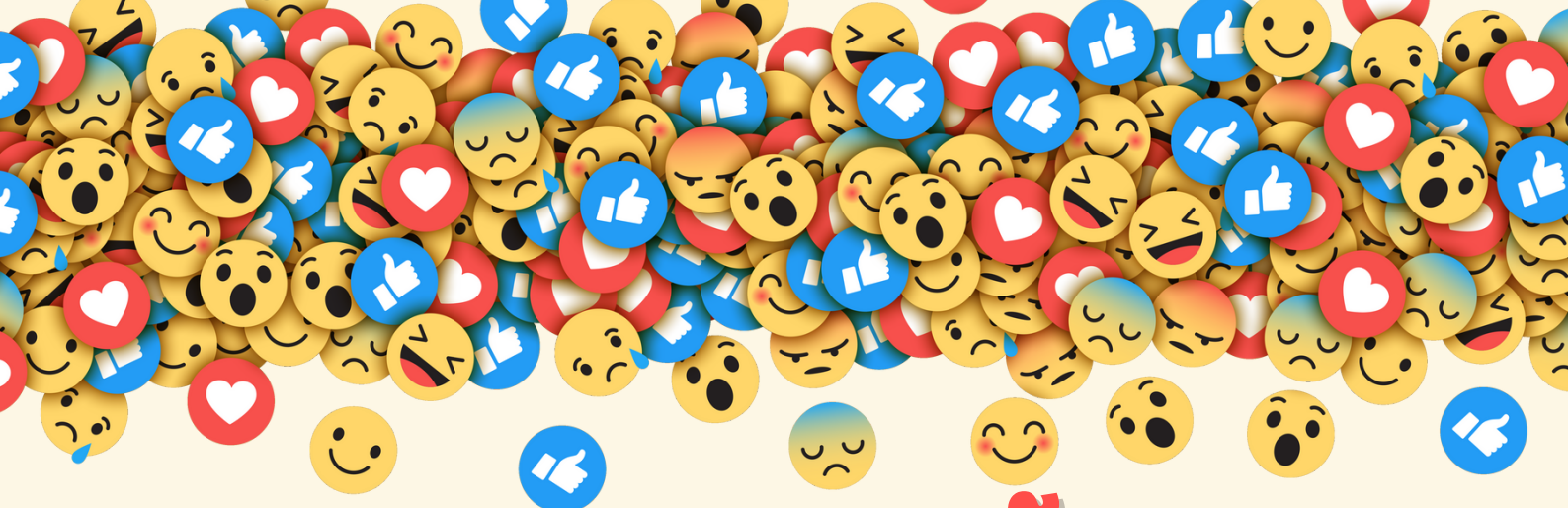
INTRODUÇÃO

Exploraremos atividades divertidas e educativas que permitirão às crianças compreender que é natural sentir e expressar emoções diversas, desde a alegria contagiante até a tristeza acolhedora. Jogos interativos fornecerão um ambiente descontraído para que elas identifiquem emoções nos outros e compreendam como agir de forma empática e respeitosa.

Neste texto, embarcaremos em uma jornada repleta de propostas de brincadeiras planejadas para este texto são um convite ao mundo do faz de conta, onde as crianças poderão representar papéis, assumir diferentes emoções e explorar seus próprios sentimentos através do jogo criativo. Além disso, atividades artísticas se tornarão uma tela em branco para que elas expressem suas emoções de forma colorida e livre, permitindo que suas criações se tornem verdadeiras manifestações de seus mundos internos.

www.professoracarolinapalhas.com

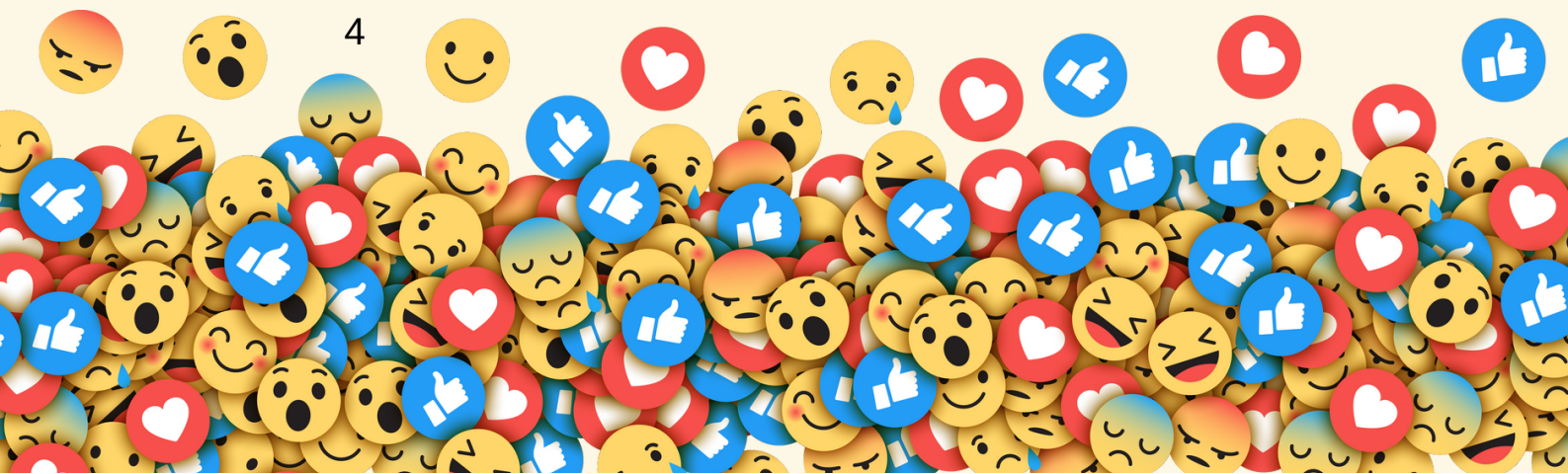




INTRODUÇÃO

Convido você a mergulhar conosco nesta jornada emocionante e enriquecedora, onde a imaginação, a diversão e a aprendizagem se fundem em um mosaico de sentimentos e experiências significativas. Através dessas atividades, esperamos promover o desenvolvimento emocional e social das crianças, capacitando-as a construir relações saudáveis consigo mesmas e com o mundo ao seu redor. Vamos, juntos, desbravar esse universo de emoções e sentimentos através das brincadeiras, jogos e atividades artísticas, proporcionando às nossas crianças um caminho sólido e amoroso para o crescimento emocional."

www.professoracarolinapalhas.com





RODA DAS EMOÇÕES

- Desenhe uma grande roda no chão ou em um papel grande.
- Em seguida, desenhe diferentes rostos que representam emoções básicas, como felicidade, tristeza, raiva, medo e surpresa.
- Peça às crianças para se sentarem em círculo ao redor da roda.
- Um por um, peça que as crianças girem uma seta no centro da roda e identifiquem a emoção em que a seta parou.
- Faça perguntas sobre a emoção selecionada, como "Quando você se sente assim?" ou "O que você faz quando está triste?".



TEATRO DE MÍMICA DAS EMOÇÕES

- Separe cartões com diferentes emoções escritas neles, como alegria, tristeza, medo, nojo e surpresa.
- Peça às crianças para pegarem um cartão e expressarem a emoção através de mímica, sem dizer uma palavra.
- Os colegas devem tentar adivinhar qual emoção está sendo representada.
- Incentive as crianças a serem criativas e expressivas em suas mímicas.

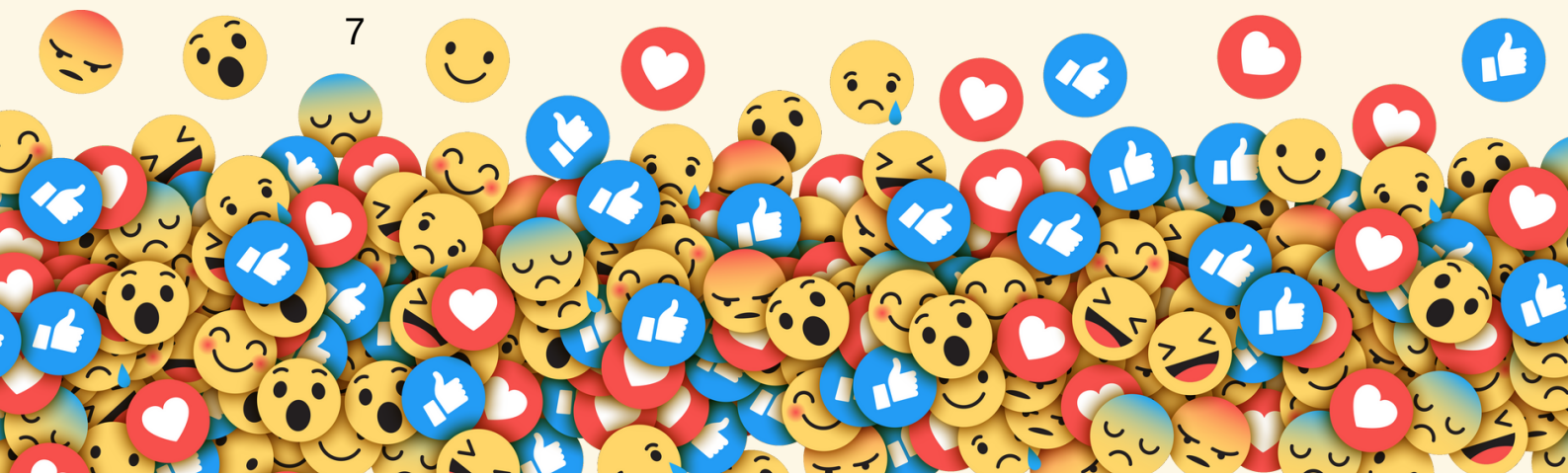
www.professoracarolinapalhas.com

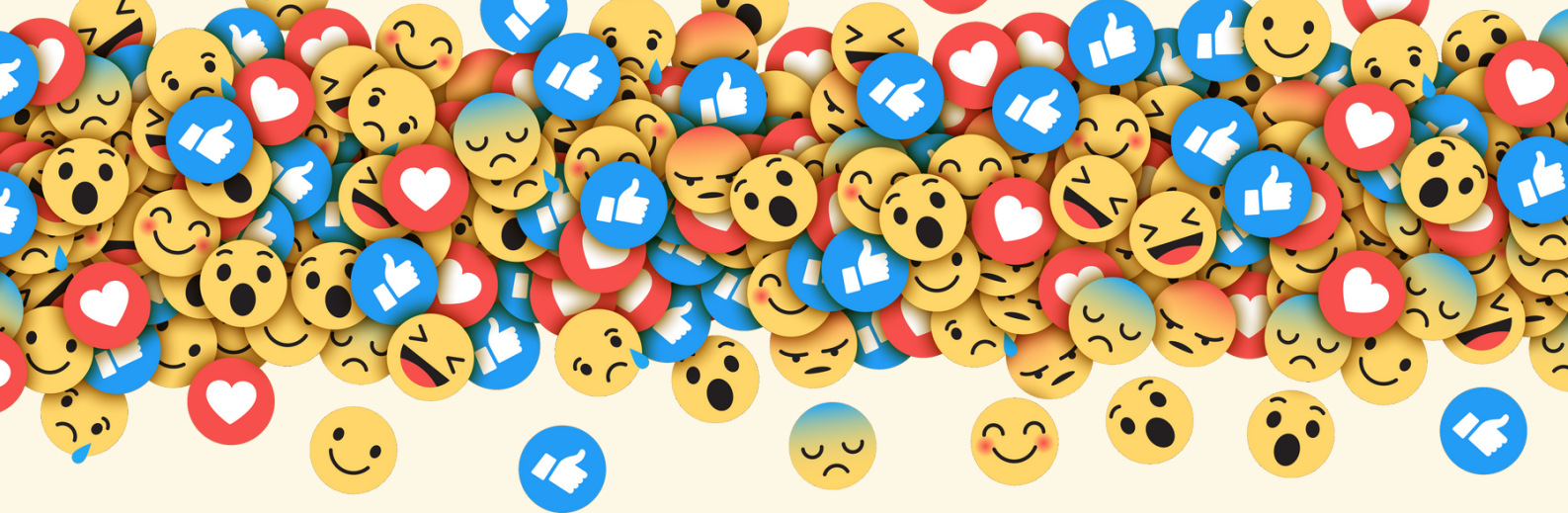


LIVRO DAS EMOÇÕES

- Forneça cartolinas, papéis coloridos, revistas e materiais de arte.
- Peça às crianças que criem um livro ilustrado com diferentes emoções.
- Cada página deve representar uma emoção, com desenhos, colagens ou escritas relacionadas a ela.
- As crianças podem compartilhar seus livros com os colegas e explicar suas escolhas criativas.

www.professoracarolinapalhas.com

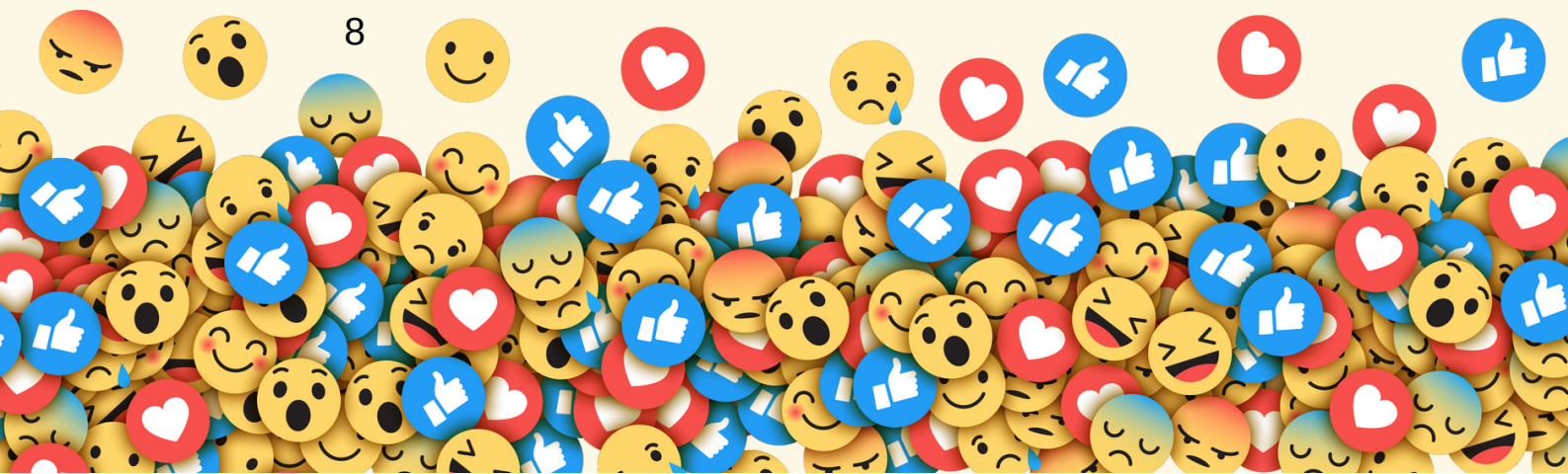


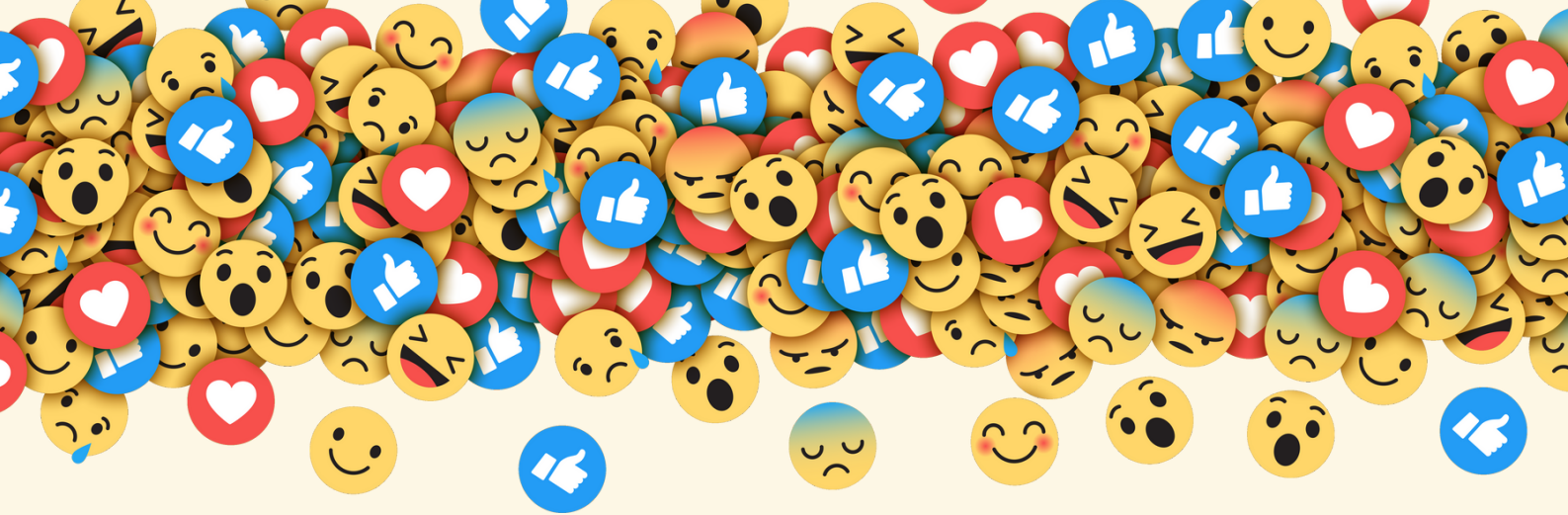


EXPRESSIONÃO CORPORAL

- Coloque música instrumental variada.
- Incentive as crianças a se moverem livremente de acordo com as emoções que a música evoca.
- Por exemplo, uma música animada pode ser associada à felicidade e à dança, enquanto uma música mais lenta pode estar ligada à tristeza ou relaxamento.
- As crianças podem compartilhar como se sentiram e descrever seus movimentos para cada emoção.

www.professoracarolinapalhas.com

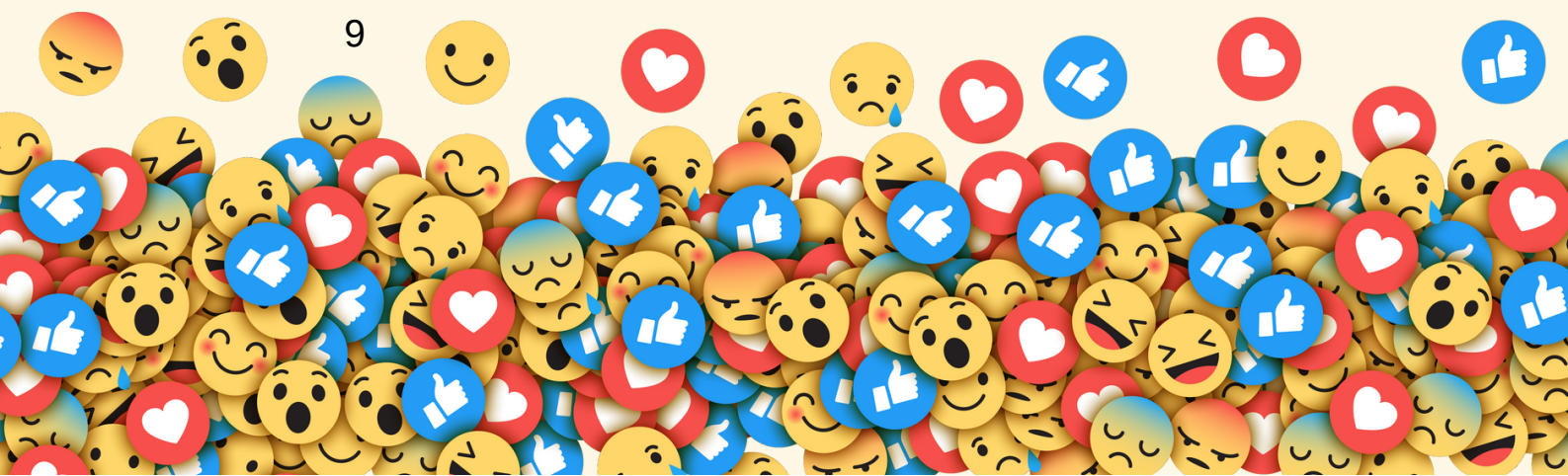


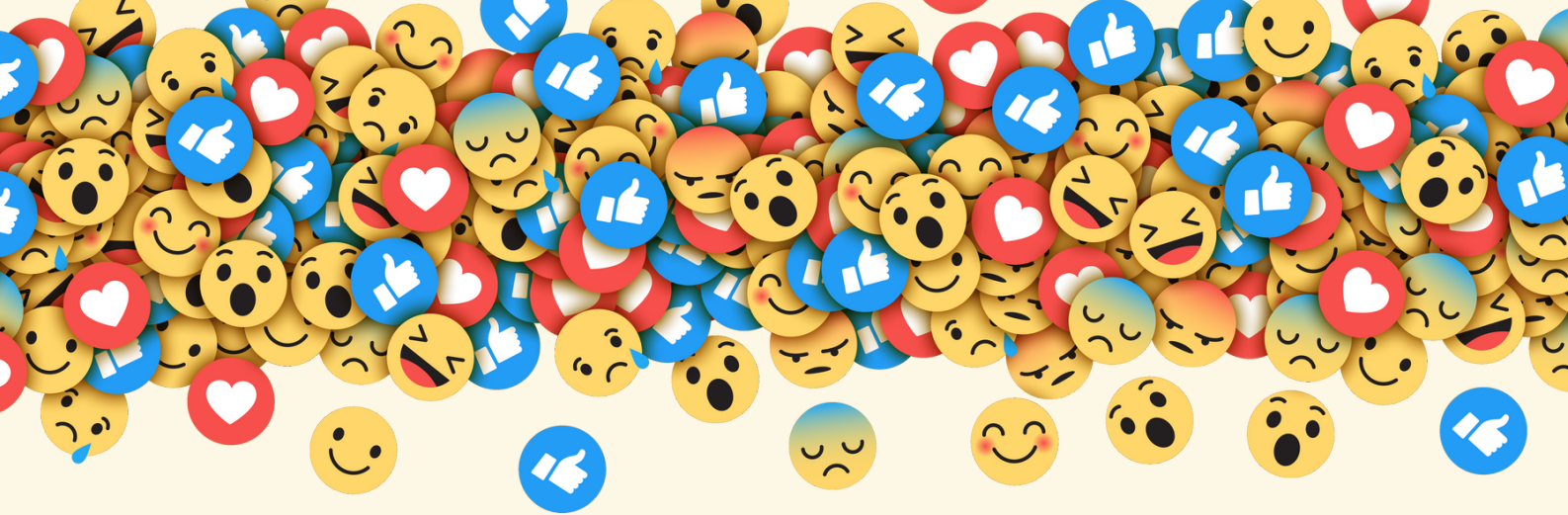


CAIXA DAS EMOÇÕES

- Decore uma caixa de papelão ou uma pequena caixa com imagens relacionadas a emoções.
- Dentro dela, coloque vários cartões com situações que podem evocar diferentes emoções nas crianças.
- Cada criança deve tirar um cartão e expressar a emoção que está associada à situação descrita no cartão.
- Podem também compartilhar suas próprias experiências com situações semelhantes.

www.professoracarolinapalhas.com

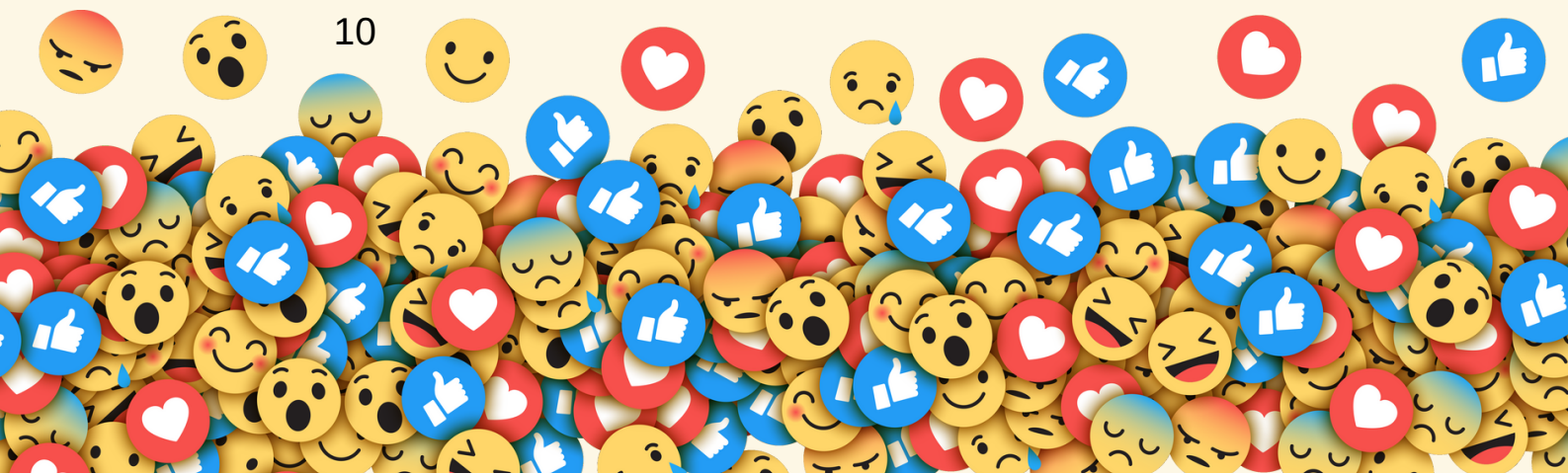


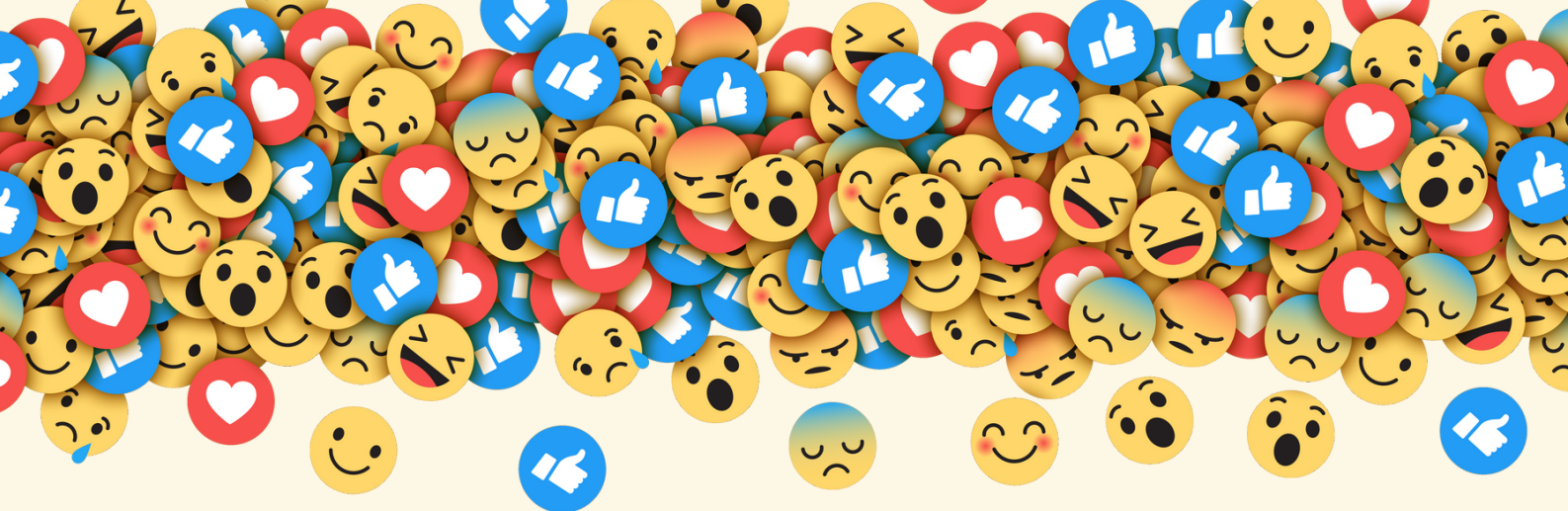


CARA A CARA DAS EMOÇÕES

- Imprima fotos ou desenhos de rostos representando diferentes emoções.
- Em um jogo estilo "Cara a Cara", as crianças devem fazer perguntas sobre as emoções para adivinhar qual rosto o colega escolheu.

www.professoracarolinapalhas.com

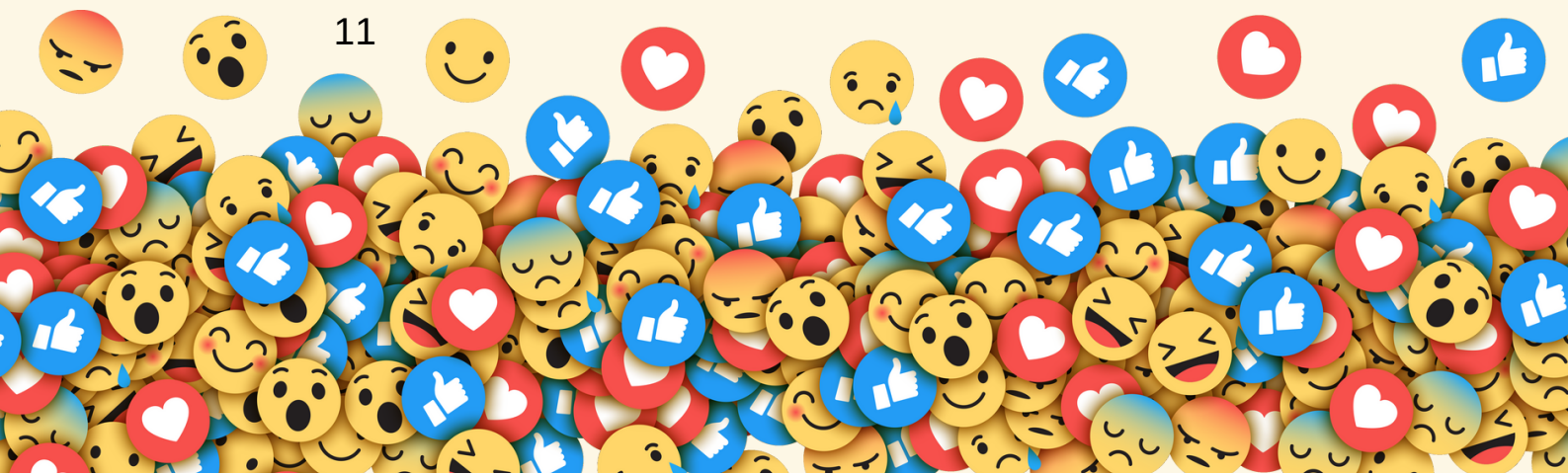


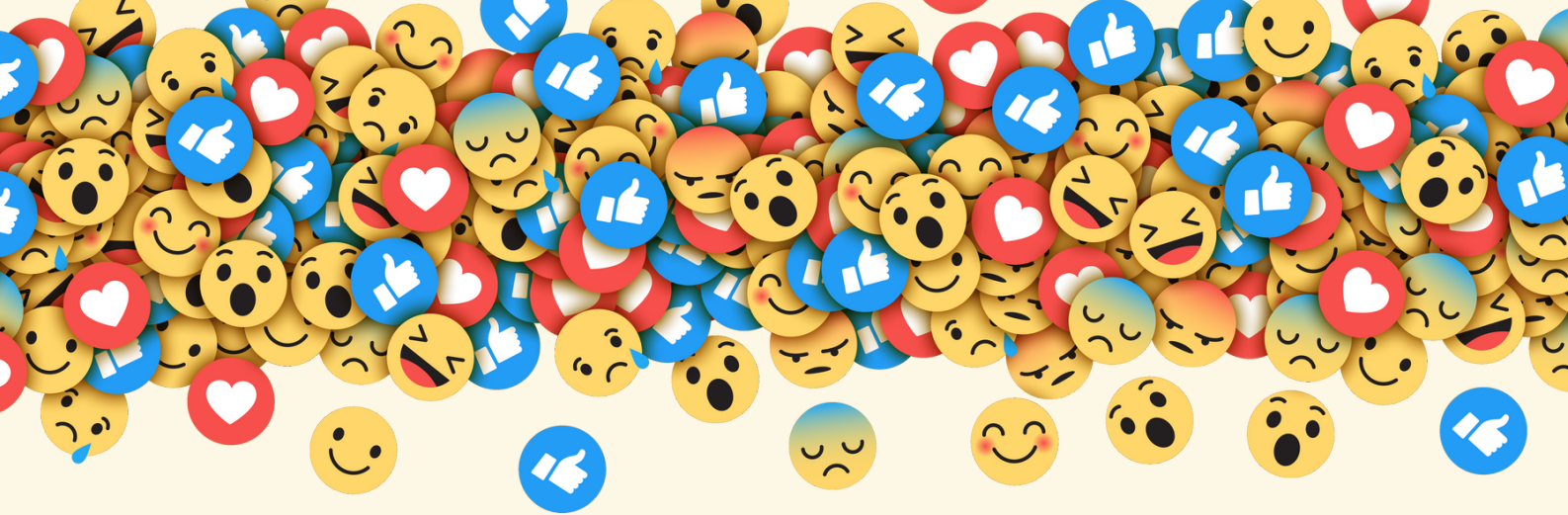


EMOÇÃO SONORA

- Crie cartões com palavras que representem diferentes emoções (como feliz, triste, com medo, etc.).
- Peça às crianças para fazerem sons ou ruídos que expressem cada emoção.
- As outras crianças devem adivinhar qual emoção está sendo representada.

www.professoracarolinapalhas.com

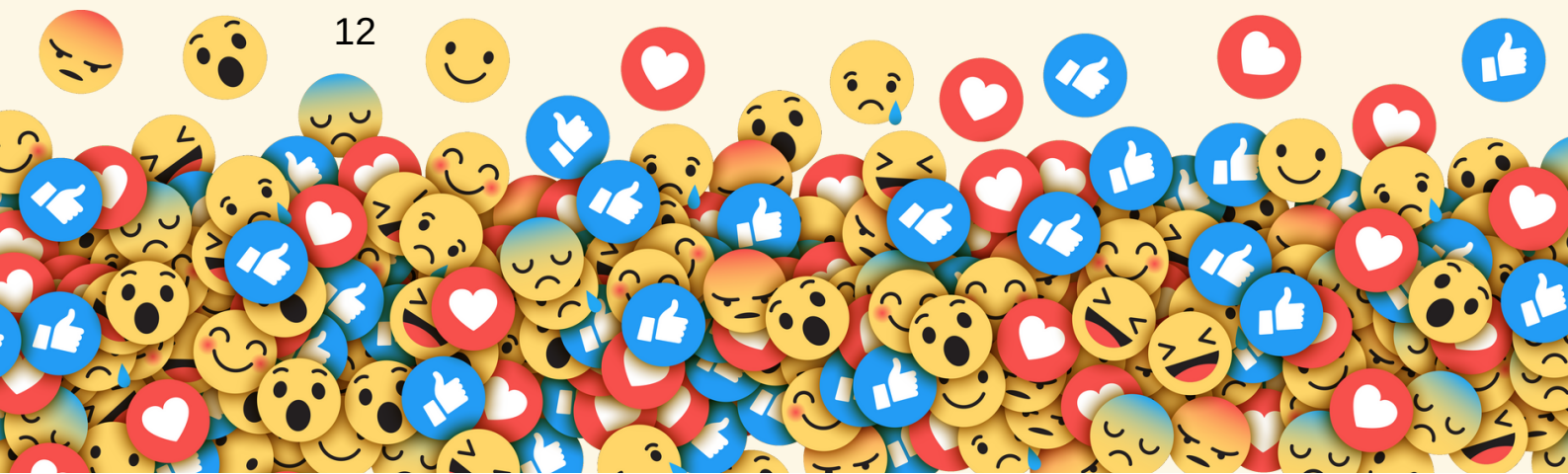


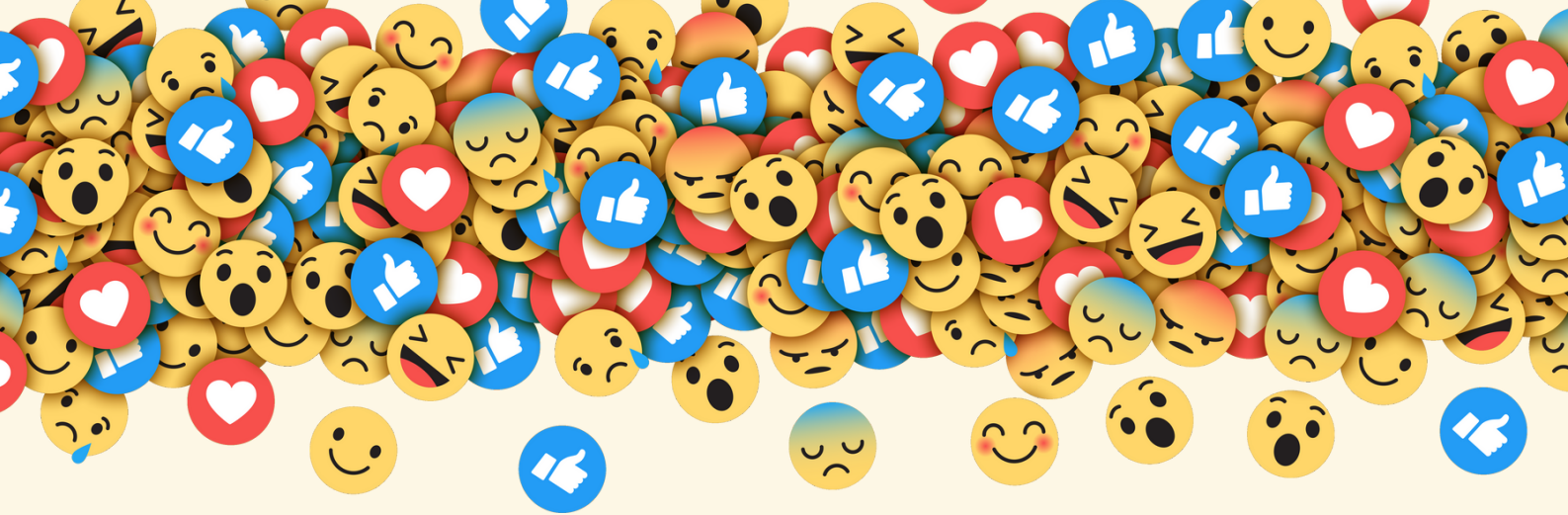


CABO DE GUERRA DAS EMOÇÕES

- Faça uma lista de situações que podem provocar diferentes emoções nas crianças.
- Separe as crianças em duas equipes e use uma corda para brincar de cabo de guerra.
- Em cada rodada, uma criança de cada equipe deve escolher um papel que descreve uma situação e explicar como aquela emoção as faria agir na situação. A equipe que melhor descrever a emoção ganha a rodada.

www.professoracarolinapalhas.com

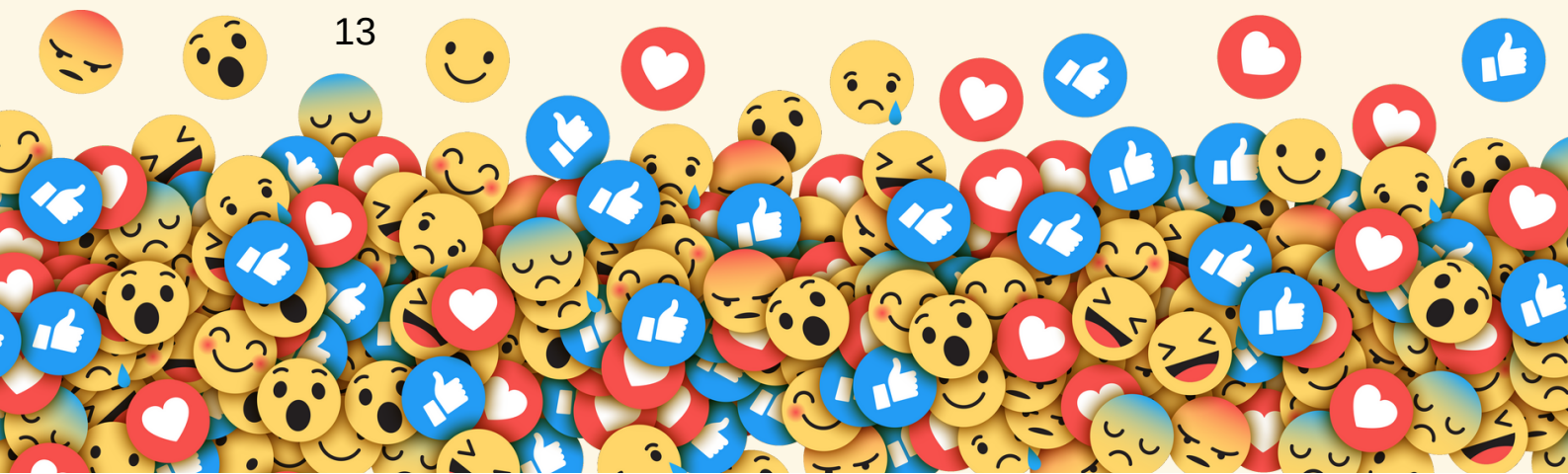


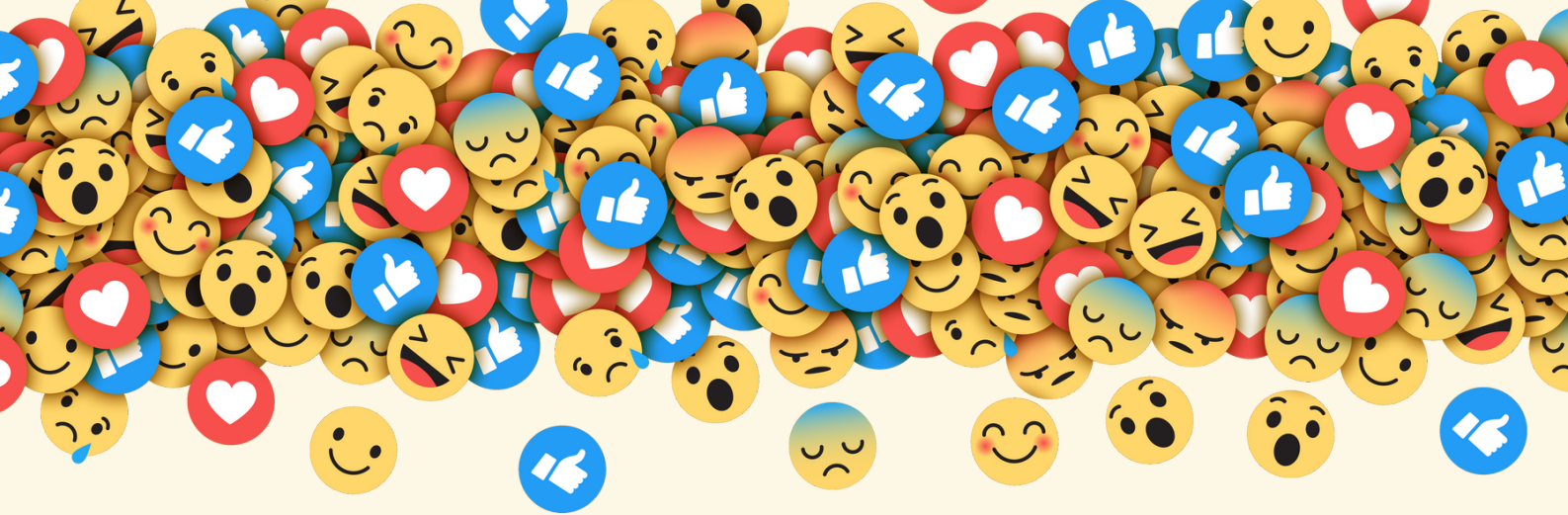


DANÇA DAS EMOÇÕES

- Escolha algumas músicas que expressem diferentes emoções.
- As crianças devem dançar livremente, imitando as emoções que a música evoca nelas.

www.professoracarolinapalhas.com

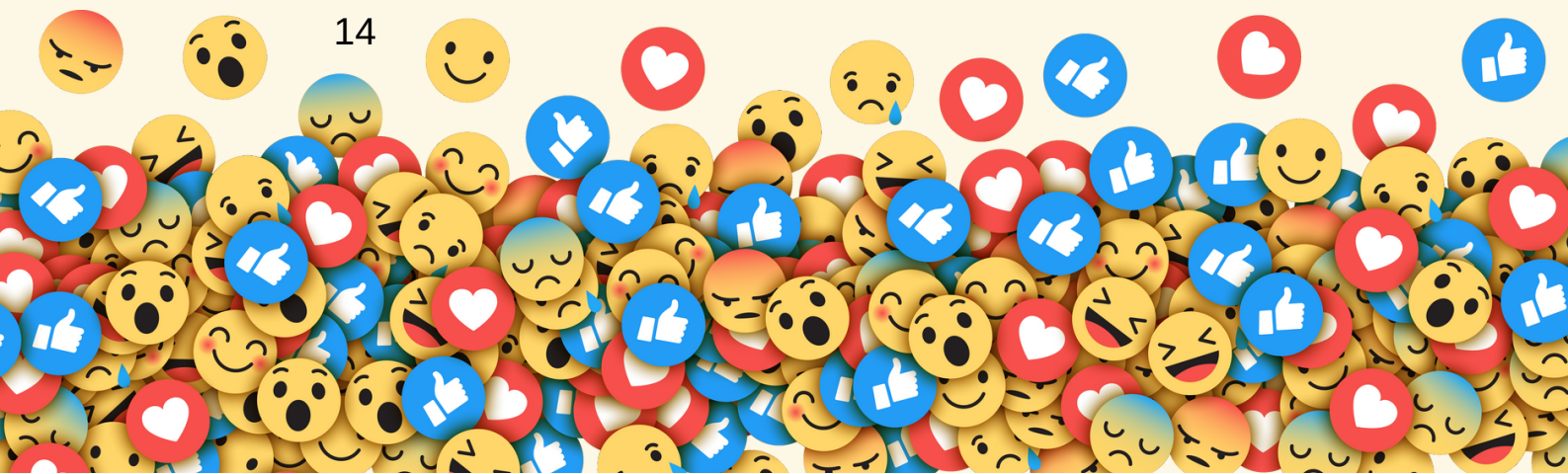


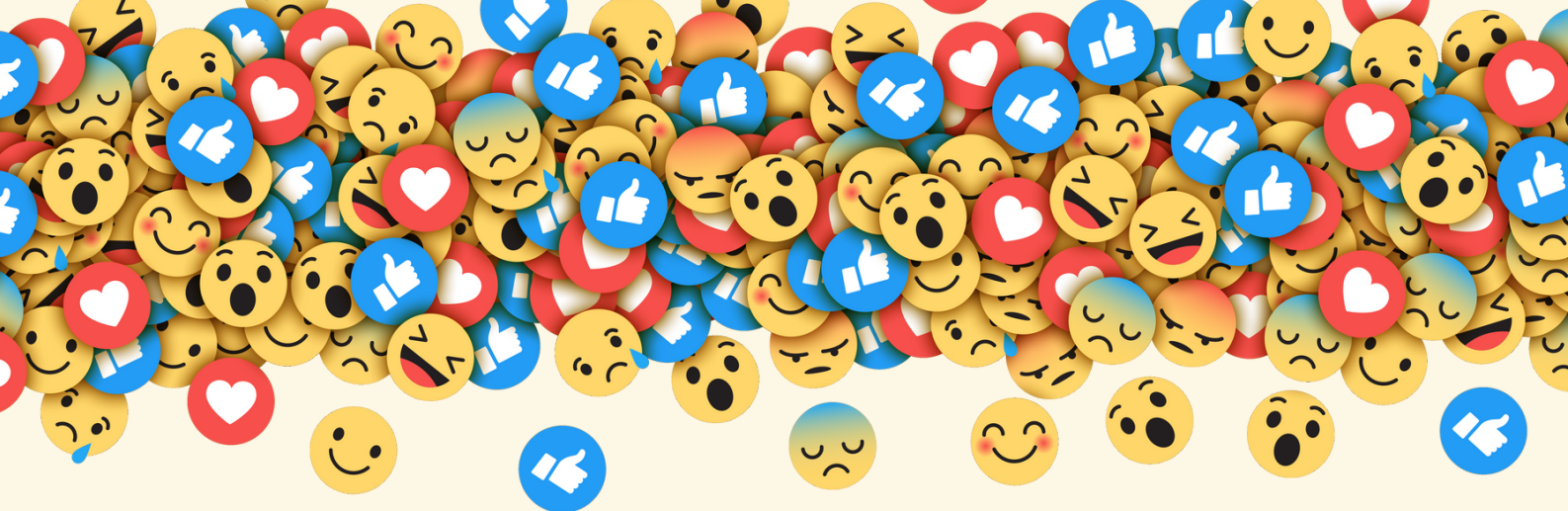


JOGO DA MEMÓRIA DAS EMOÇÕES

- Crie cartas com pares de imagens representando diferentes emoções.
- Coloque as cartas viradas para baixo e, em cada rodada, as crianças devem virar duas cartas tentando encontrar os pares com a mesma emoção.
- O objetivo é encontrar todos os pares de emoções.

www.professoracarolinapalhas.com

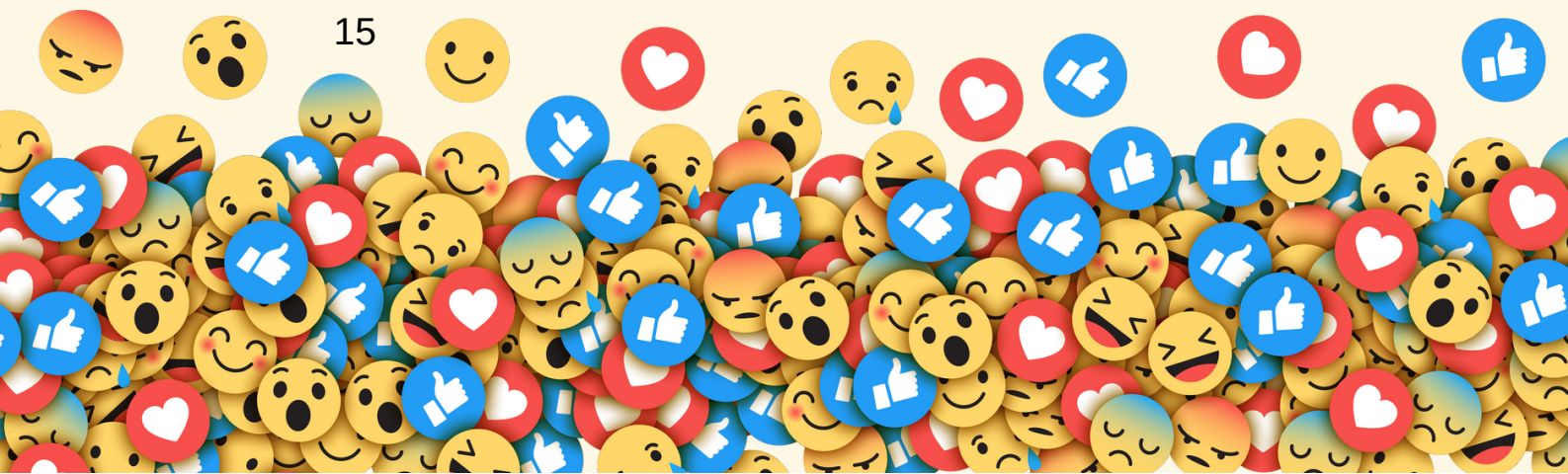


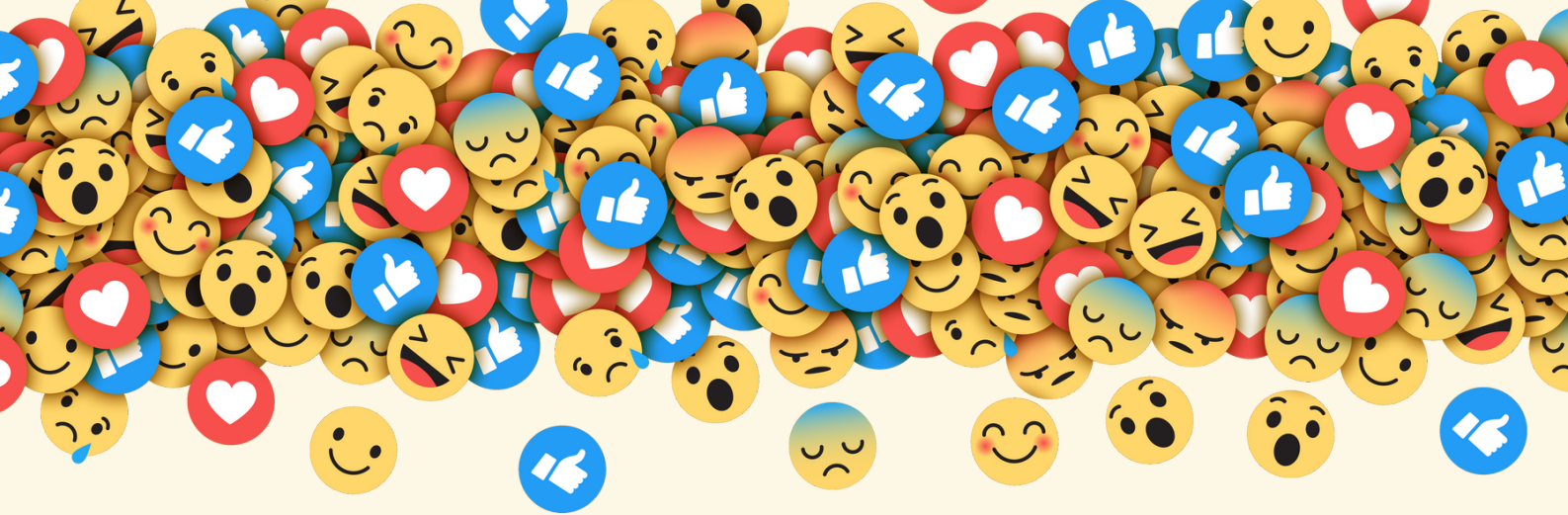


EMOÇÃO CHARADAS

- Escreva diferentes emoções em pequenos pedaços de papel dobrados.
- As crianças devem sortear um papel e representar a emoção através de mímica, enquanto os outros adivinham qual é.

www.professoracarolinapalhas.com

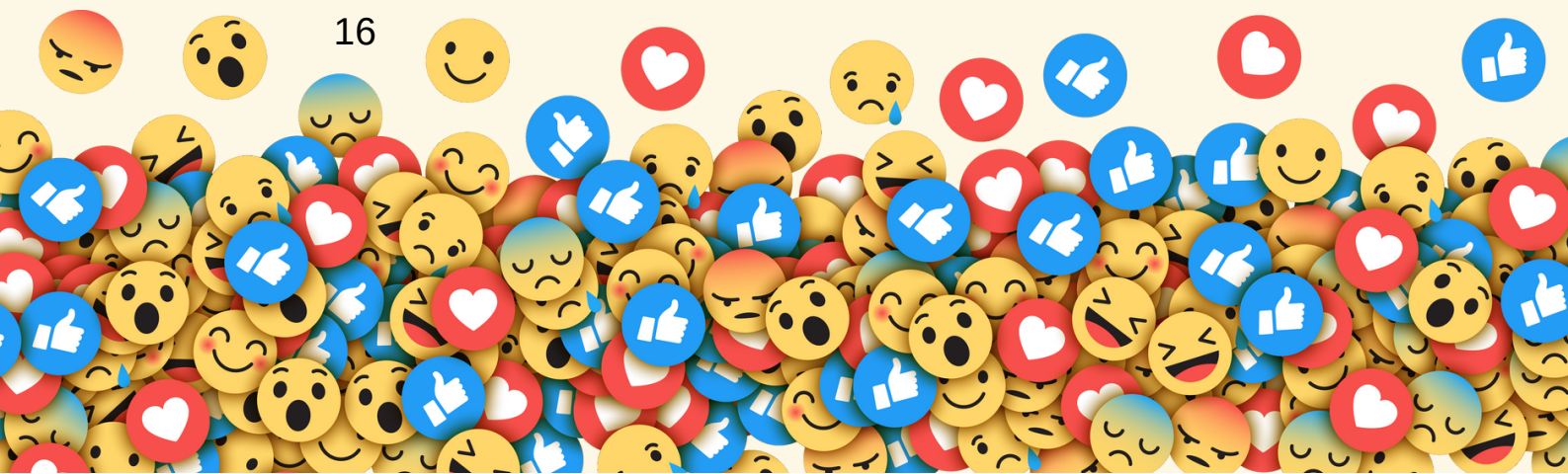


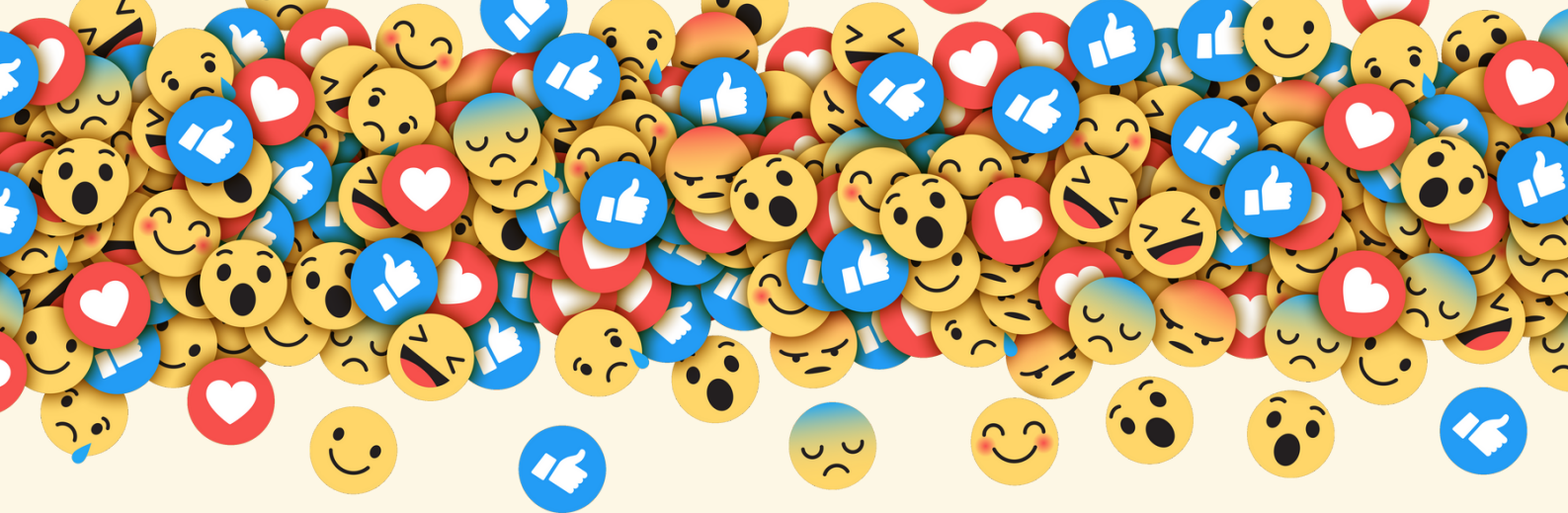


HISTÓRIAS DE EMOÇÕES

- Peça às crianças para se reunirem em círculo.
- Comece uma história e, em diferentes pontos, peça que as crianças continuem a narrativa, expressando a emoção que imaginam que o personagem está sentindo naquele momento.

www.professoracarolinapalhas.com

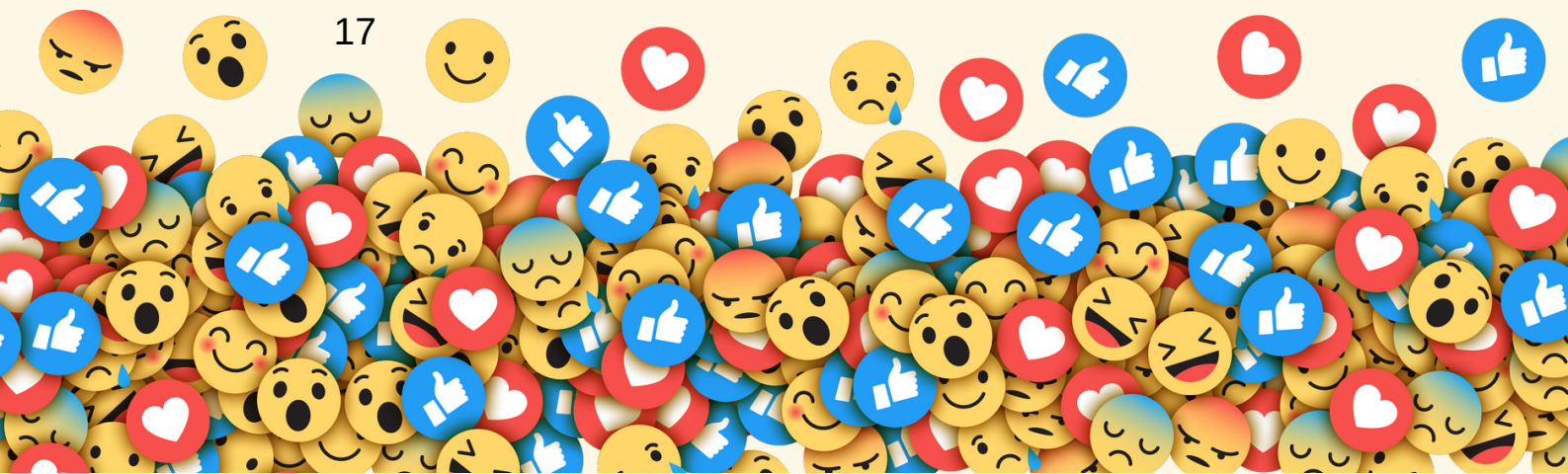


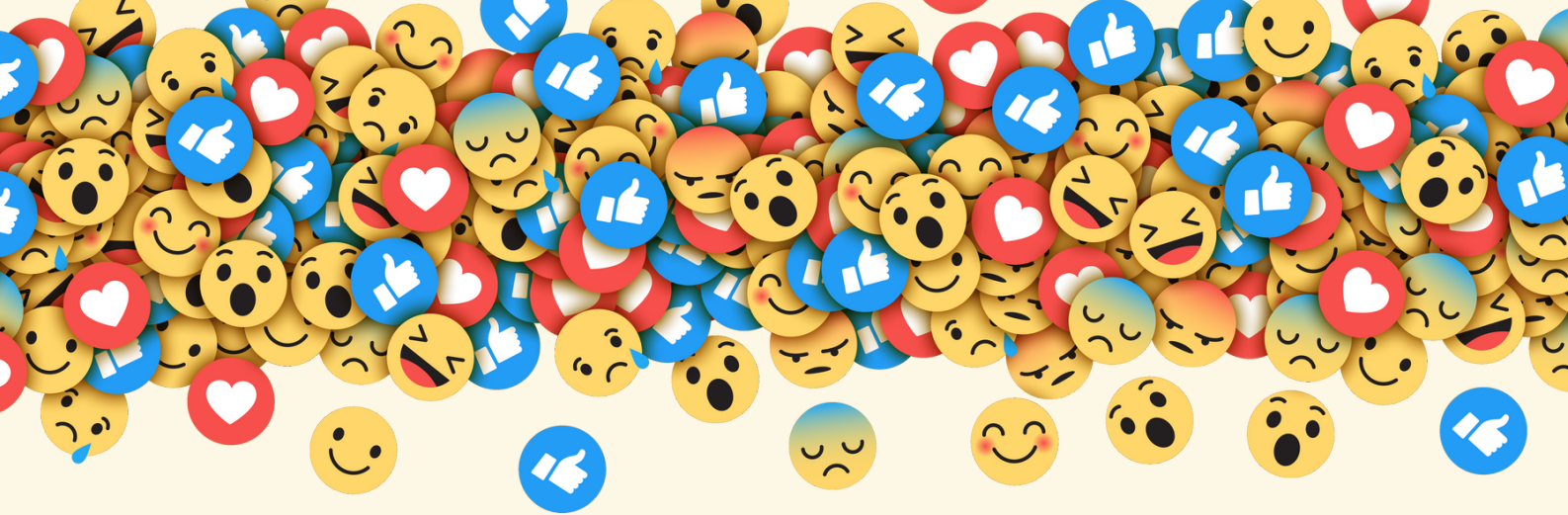


PISTA DAS EMOÇÕES

- Crie pistas ou enigmas relacionados a diferentes emoções e espalhe-os pela sala ou espaço de jogo.
- As crianças devem seguir as pistas e encontrar o "tesouro emocional", que pode ser um cartão com uma descrição de uma emoção e como lidar com ela de maneira saudável.

www.professoracarolinapalhas.com

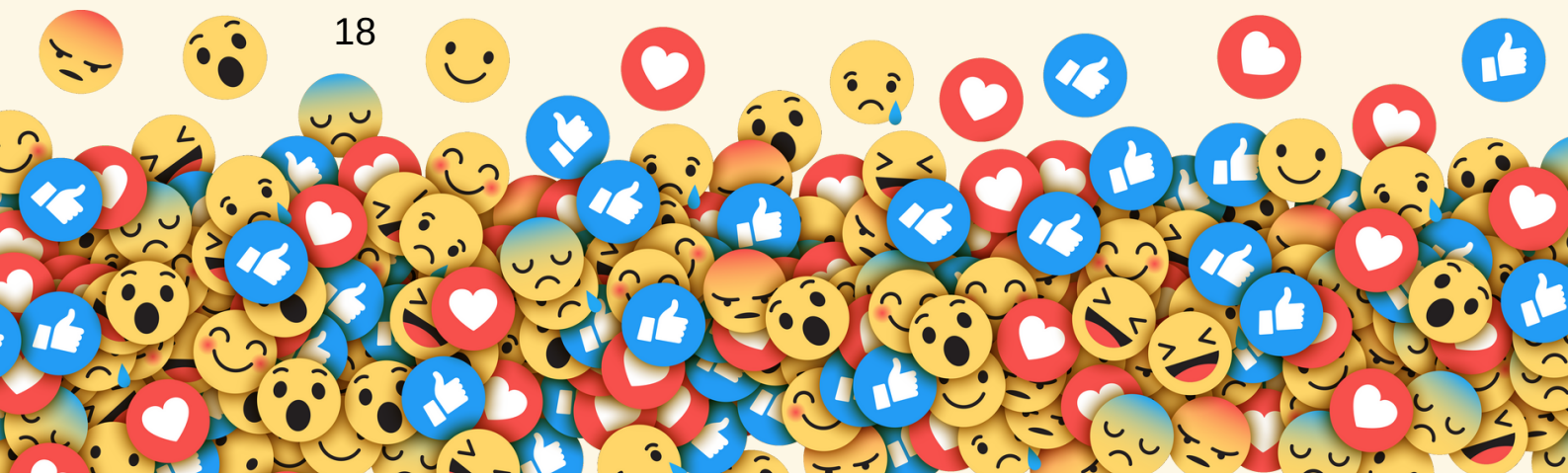


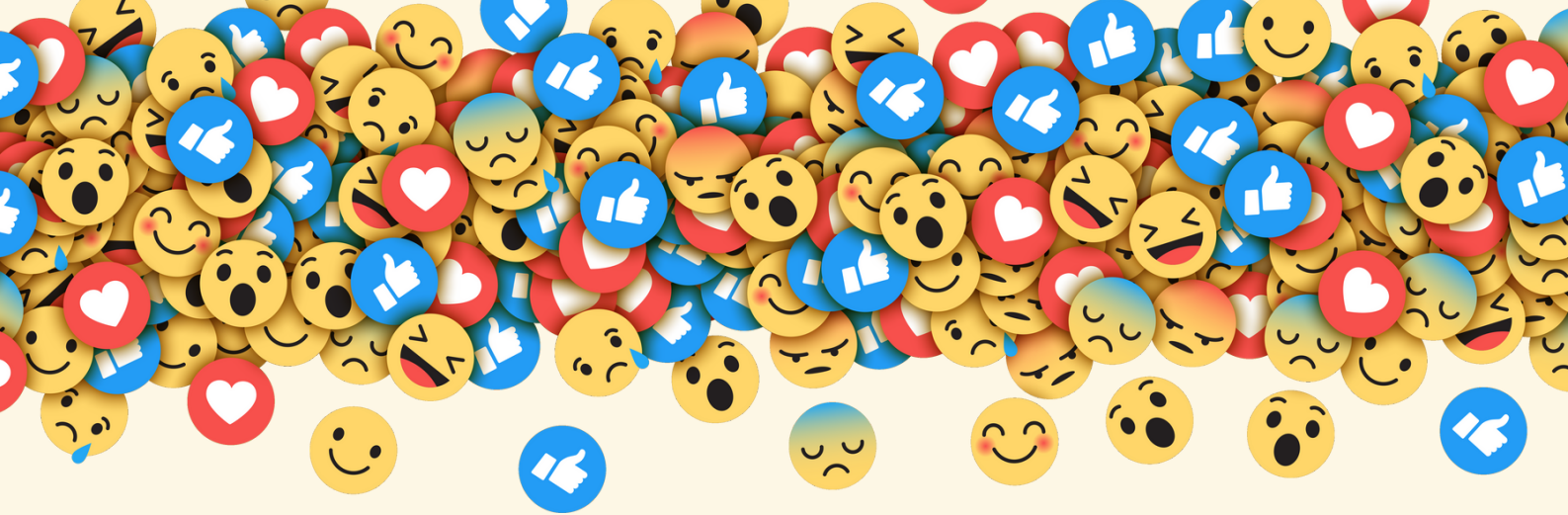


BINGO DAS EMOÇÕES

- Faça cartelas de bingo com diferentes emoções escritas em cada célula.
- Em vez de usar números, leia situações ou histórias em voz alta e as crianças devem marcar as emoções correspondentes em suas cartelas.

www.professoracarolinapalhas.com

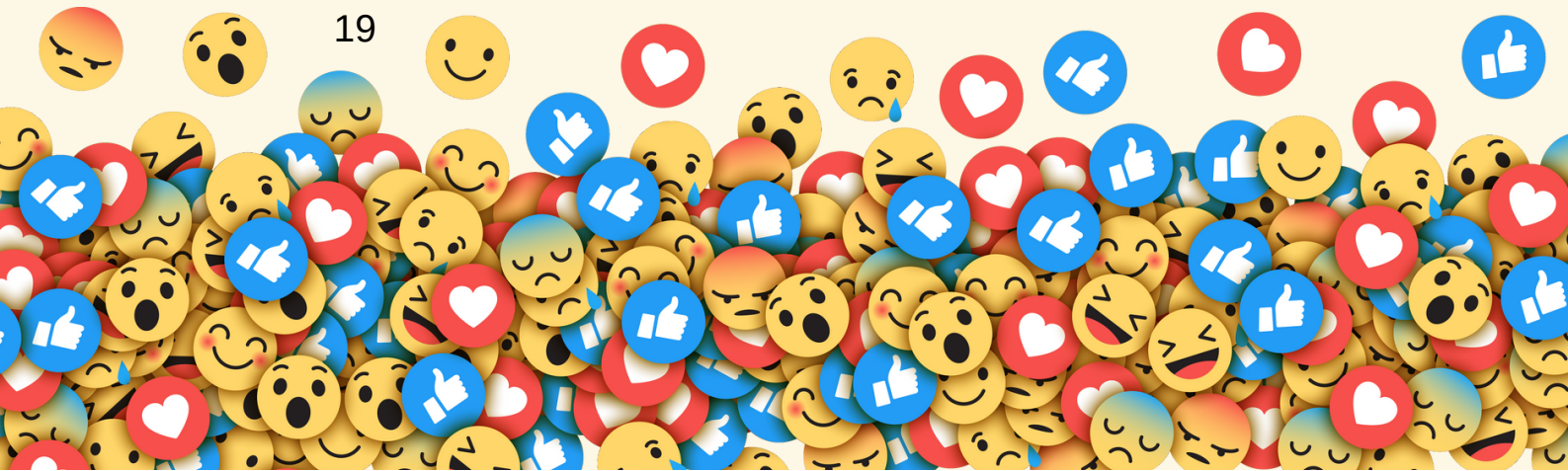


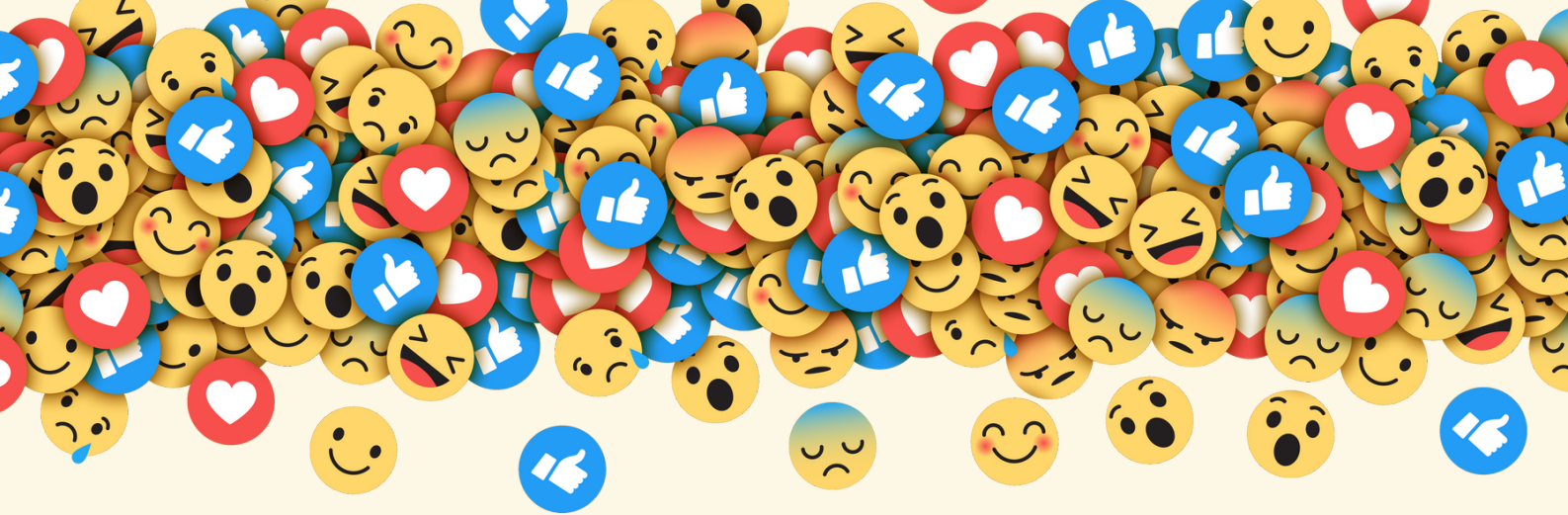


PINTURA DE EMOÇÕES ABSTRATAS

- Forneça às crianças tintas de diferentes cores e pincéis.
- Peça a elas que fechem os olhos e pensem em uma emoção específica (por exemplo, felicidade, tristeza, raiva).
- Em seguida, com os olhos ainda fechados, as crianças devem pintar suas emoções abstratamente na tela ou papel, usando as cores que sentem que representam melhor essa emoção.

www.professoracarolinapalhas.com

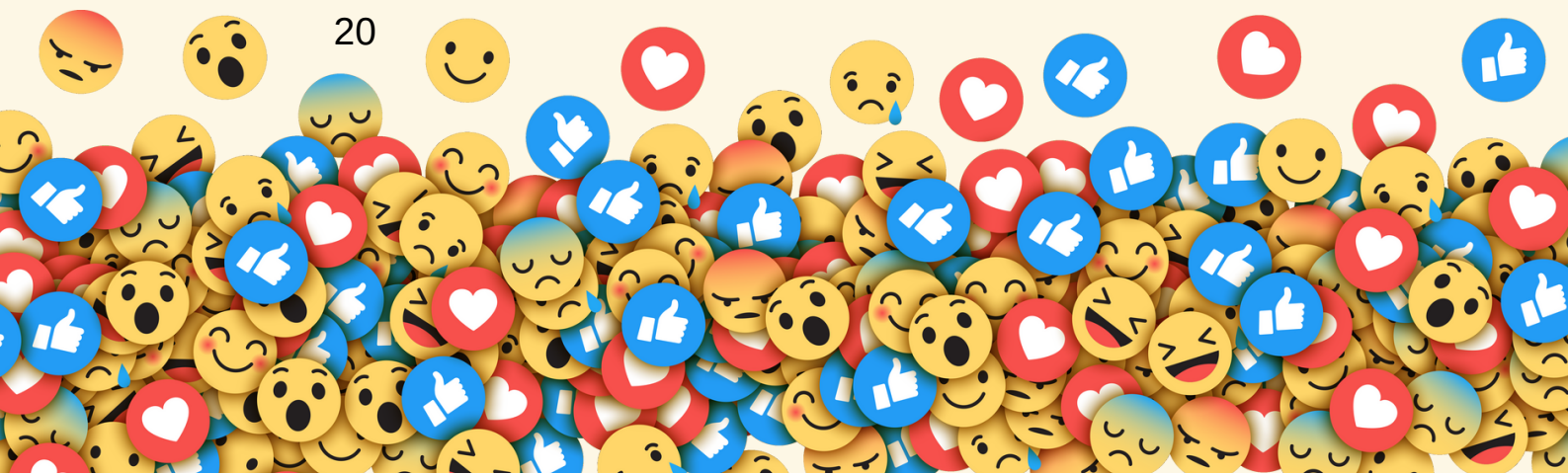


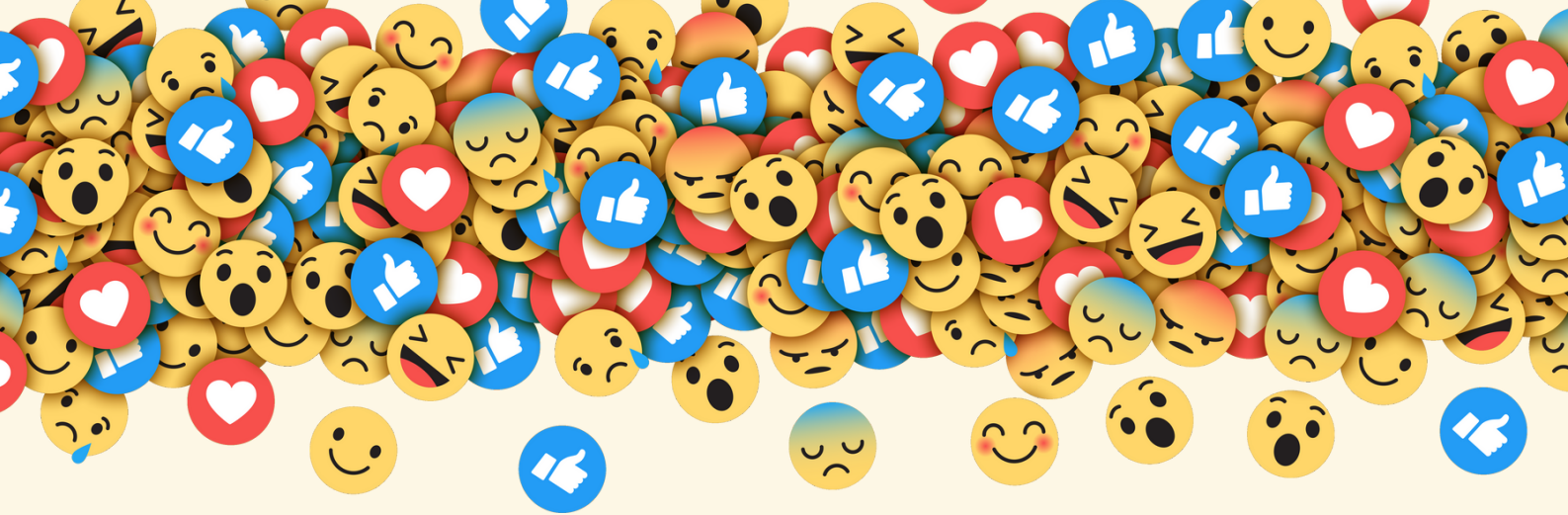


COLAGEM DE EMOÇÕES

- Separe revistas, papéis coloridos, tesouras e cola.
- Peça às crianças que encontrem imagens e palavras que representem diferentes emoções.
- Elas devem recortar e colar esses elementos em uma folha grande de papel, criando uma colagem que expresse uma variedade de emoções.

www.professoracarolinapalhas.com



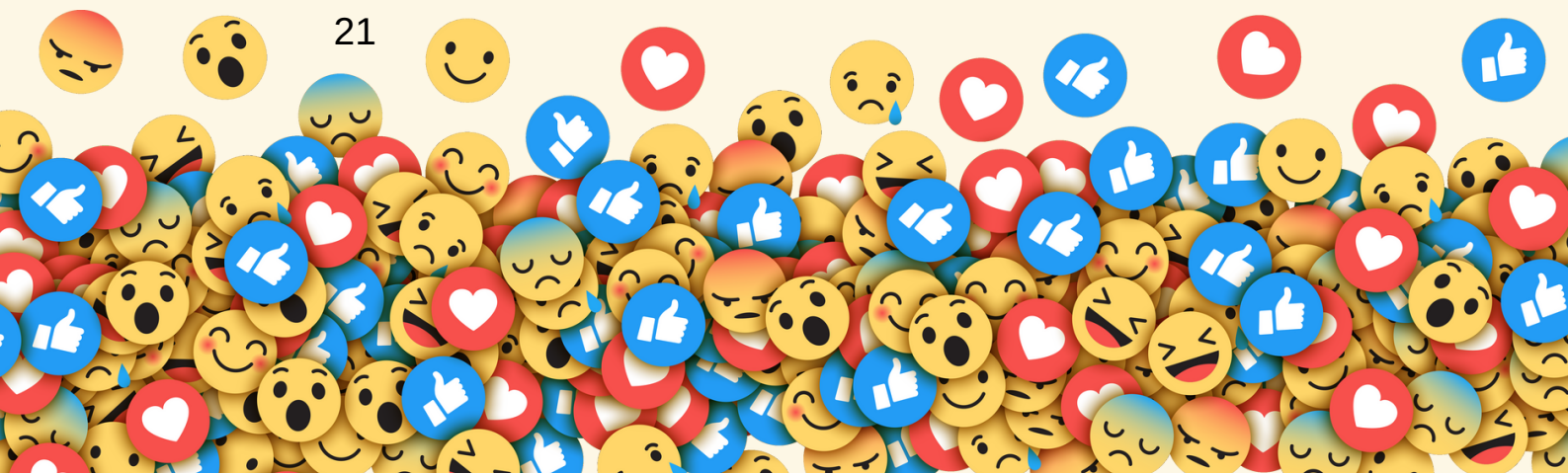


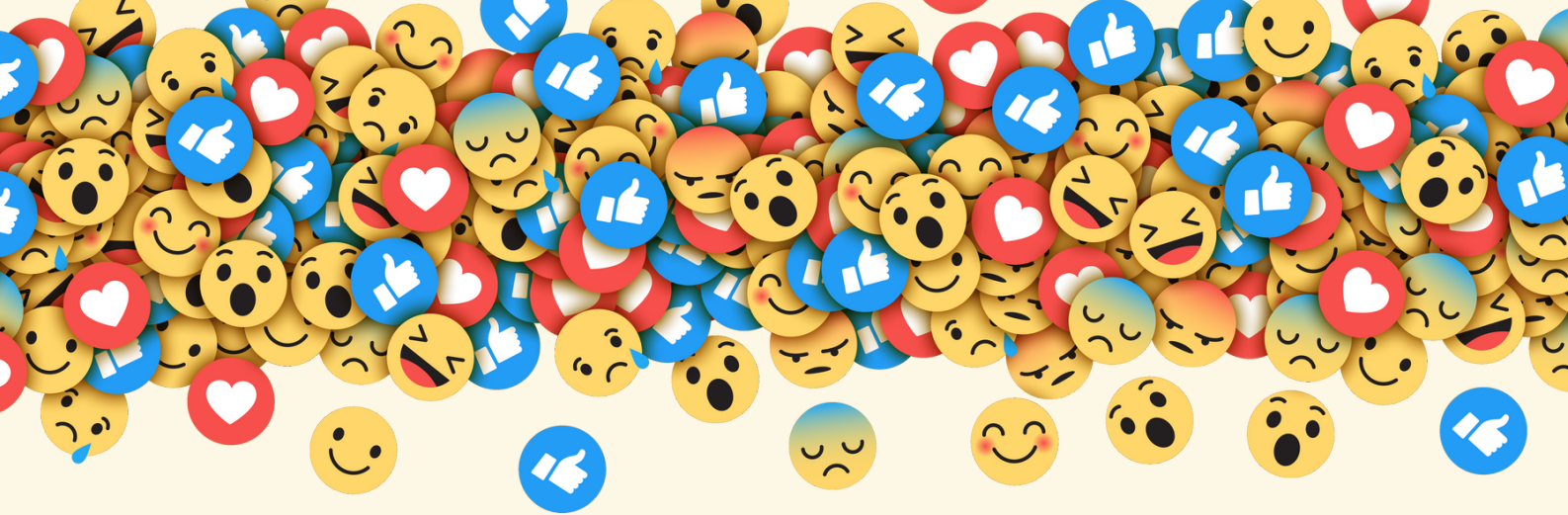
TEATRO DE MARIONETES

EMOCIONAIS

- Ajude as crianças a criar marionetes simples usando meias, papel, lápis de cor e cola.
- Cada criança deve projetar uma marionete que represente uma emoção específica.
- Em seguida, incentive-as a encenar pequenas peças teatrais em que suas marionetes expressem as emoções em diferentes cenários.

www.professoracarolinapalhas.com



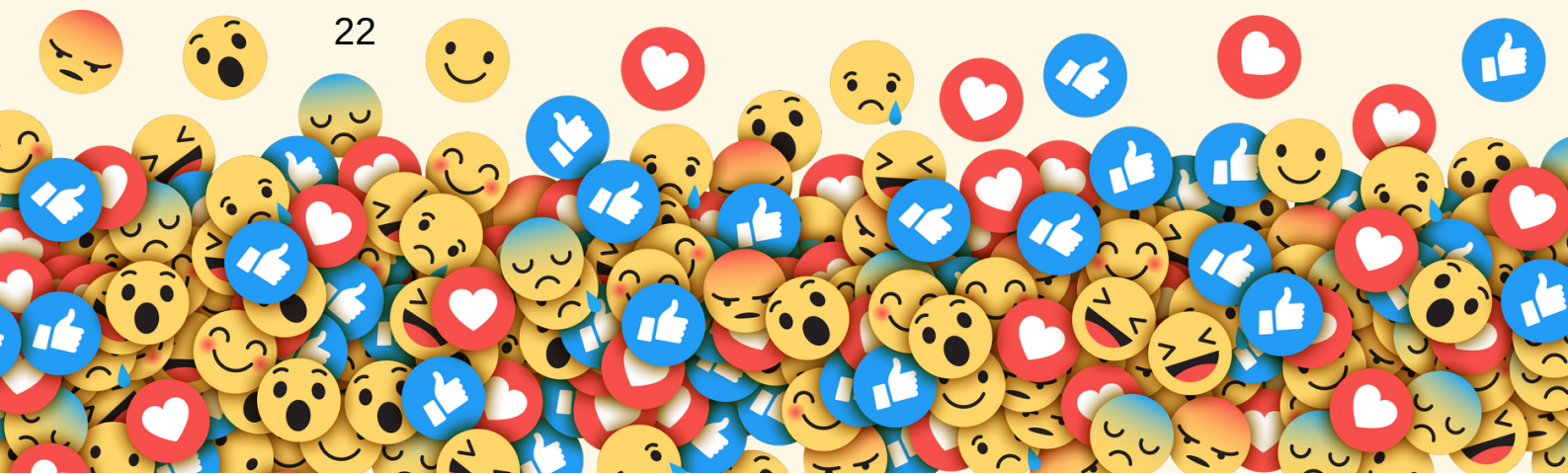


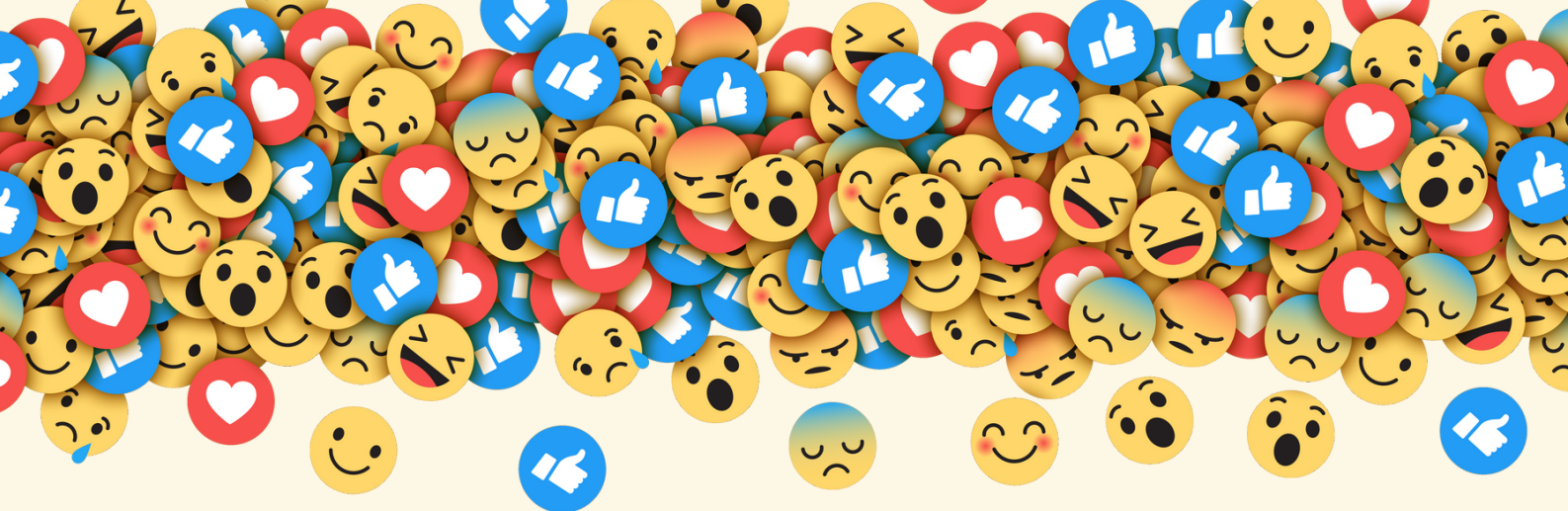
ESCULTURAS DE ARGILA

EMOCIONAL

- Forneça argila ou massinha para modelagem.
- Peça às crianças que criem esculturas representando diferentes emoções.
- Elas podem usar suas mãos para moldar e dar forma à argila enquanto expressam suas emoções artisticamente.

www.professoracarolinapalhas.com

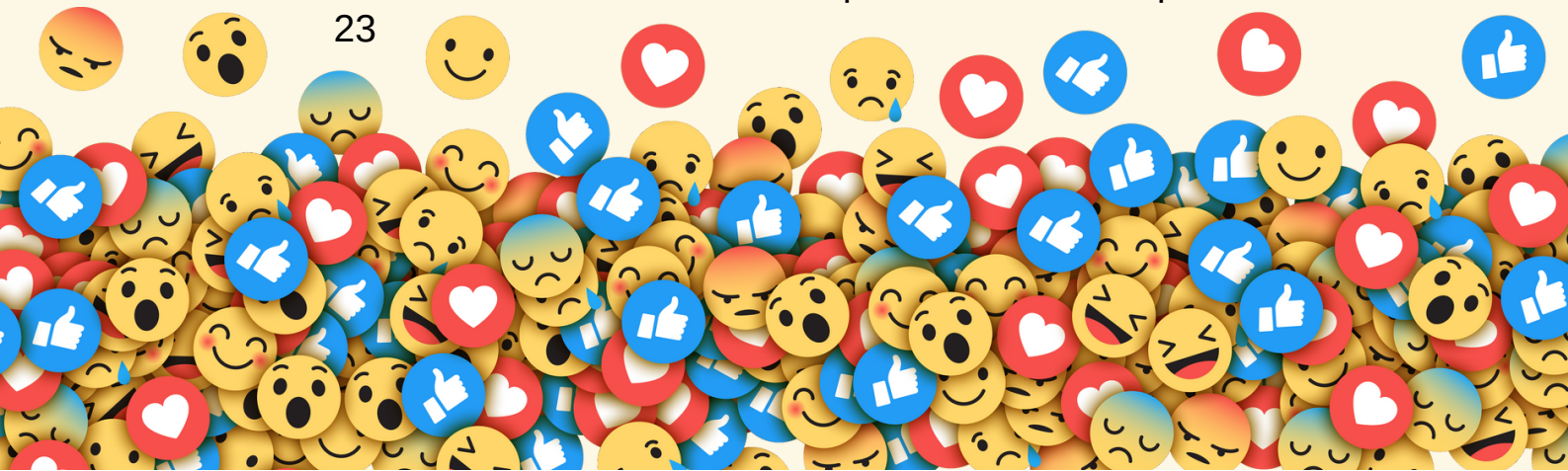


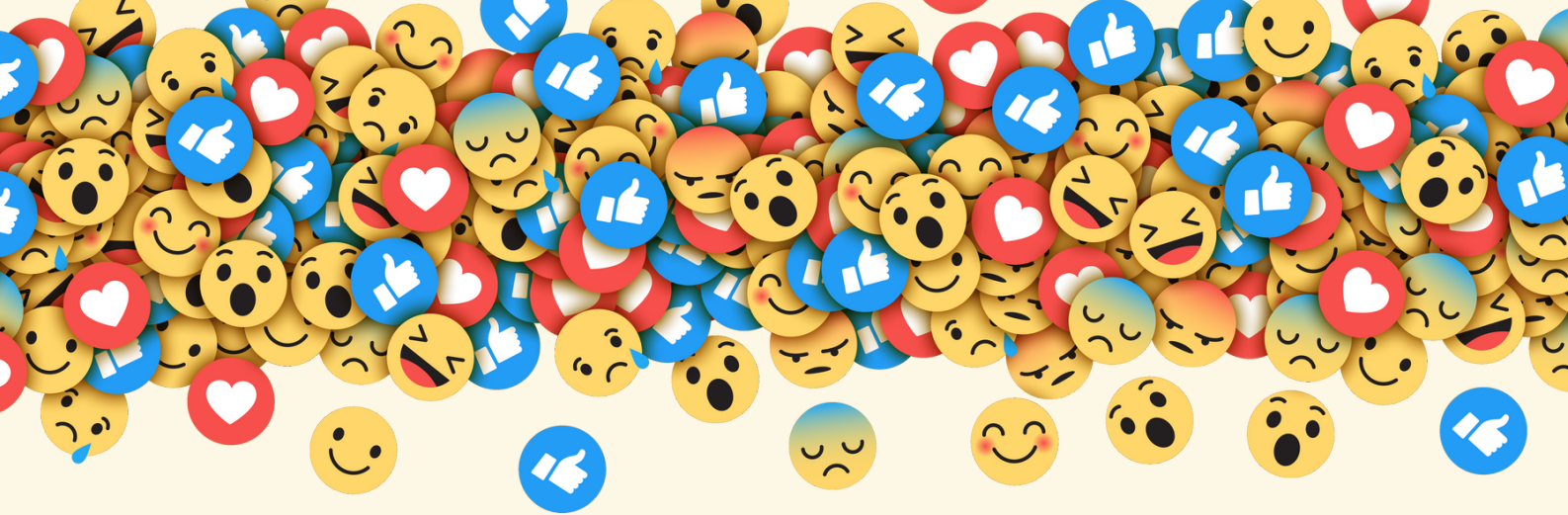


CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS ILUSTRADAS

- Escolha algumas histórias infantis que abordem diferentes emoções.
- Divida as crianças em grupos pequenos e forneça papel e materiais de arte.
- Cada grupo deve ilustrar uma cena importante da história que envolva uma emoção específica.
- Depois, cada grupo pode apresentar sua ilustração para o restante da turma, explicando a emoção representada e o contexto da história.

www.professoracarolinapalhas.com





LEMBRETE

Lembre-se de que, ao realizar essas atividades, brincadeiras e jogos, é essencial proporcionar um ambiente seguro e acolhedor para as crianças expressarem suas emoções livremente. Estimule a comunicação aberta.

www.professoracarolinapalhas.com

