



**Apostila com atividades
lúdicas sobre o tema**



**Dia da
Amizade**

Por: Carolina Palhas



ATENÇÃO!



ESSE MATERIAL É FEITO EXCLUSIVAMENTE POR MIM! O MATERIAL É PARA USO EDUCACIONAL E GRATUITO E SOMENTE PODE SER COMPARTILHADO ATRAVÉS DO LINK DESTA POSTAGEM! QUALQUER FORMA DE COPIAR ESSE MATERIAL E COMPARTILHAR EM PDFS OU IMAGENS E SEM CONSENTIMENTO CONSTITUI CRIME, PELA LEI DE DIREITOS AUTORAIS!

QUEM GOSTA DO MATERIAL PODE AJUDAR COMPARTILHANDO OS LINKS DO BLOG E VIA PIX COM QUALQUER VALOR, OBRIGADA A TODOS! CHAVE PIX
CAROLINA.PALHAS@HOTMAIL.COM



MURAL DOS AMIGOS

Objetivo: Promover a interação entre os alunos, incentivando-os a expressar sua amizade.

Passo a passo:

- Peça aos alunos que tragam fotos ou desenhos que representem momentos especiais com seus amigos.
- Cole um papel grande na parede para criar um mural.
- Ajude os alunos a colar suas fotos ou desenhos no mural, escrevendo seus nomes abaixo de cada imagem.
- Incentive-os a compartilhar suas histórias com os colegas.



CORRENTE DE AMIZADE

Objetivo: Estimular a cooperação e a união entre os alunos.

Passo a passo:

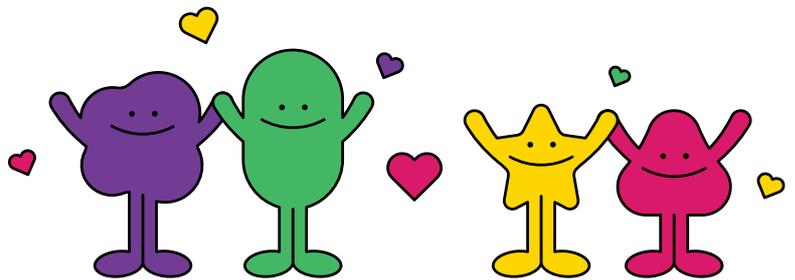
- Forneça papel colorido e peça aos alunos que cortem tiras longas.
- Cada aluno deve escrever seu nome em uma tira de papel.
- Em seguida, ajude-os a conectar as tiras, formando uma grande corrente de amizade.
- Pendure a corrente no corredor ou em uma área visível da sala de aula como símbolo da amizade coletiva.



CAÇA AO TESOURO DA AMIZADE

Objetivo: Desenvolver o trabalho em equipe e fortalecer os laços de amizade.

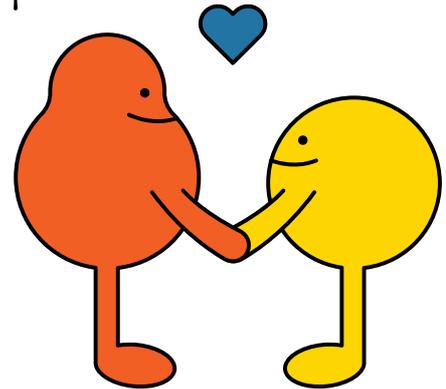
Passo a passo:



- Esconda pequenos objetos ou notas em diferentes áreas da sala de aula ou da escola.
- Divida os alunos em equipes e forneça pistas para cada grupo.
- Os alunos devem trabalhar em equipe para encontrar os objetos ou notas escondidos.
- Ao final, incentive-os a compartilhar o que encontraram e celebrar a conquista juntos.

AMIGO SECRETO

Objetivo: Estimular a generosidade, a empatia e o cuidado com os sentimentos dos outros.



Passo a passo:

- Peça aos alunos que escrevam seus nomes em pequenos papéis e os coloquem em uma caixa.
- Cada aluno deve retirar um papel e manter em segredo o nome que tirou.
- Ao longo de uma semana ou mês, os alunos devem realizar pequenas ações de gentileza para seus amigos secretos.
- No dia combinado, revele os amigos secretos e celebre as demonstrações de amizade.

AMIGOS EM AÇÃO

Objetivo: Promover a colaboração e o respeito mútuo entre os alunos. Passo a passo:

- Organize uma lista de atividades físicas em grupo, como corrida de revezamento, dança em grupo ou jogos cooperativos.
- Divida a turma em equipes e explique as regras de cada atividade.
- Incentive-os a trabalhar juntos para alcançar um objetivo comum.
- No final, discuta a importância da cooperação e como a amizade pode ajudar a alcançar grandes conquistas.
-



BINGO DA AMIZADE

Objetivo: Promover a interação entre os alunos e fortalecer o reconhecimento das qualidades de seus amigos.

Passo a passo:



- Crie cartelas de bingo com características de personalidade escritas em cada quadrado, como "amigável", "divertido" ou "generoso".
- Distribua as cartelas para os alunos e forneça pequenos marcadores.
- Leia uma descrição de uma característica e os alunos devem marcar o quadrado correspondente.
- Incentive-os a compartilhar exemplos de amigos que possuem essas características.

ÁLBUM DA AMIZADE

Objetivo: Incentivar a expressão criativa e o reconhecimento das amizades através da arte.

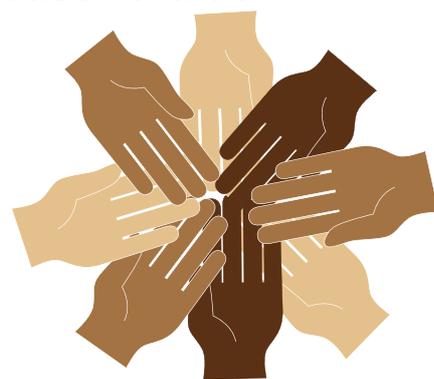
Passo a passo:



- Peça aos alunos que tragam fotos de seus amigos ou desenhem retratos deles.
- Ajude-os a colar as fotos ou desenhos em um álbum ou caderno.
- Peça que escrevam uma pequena descrição sobre cada amigo ao lado de sua foto ou desenho.
- Incentive-os a compartilhar seus álbuns com os colegas e a contar histórias sobre suas amizades.

PASSEIO DAS AMIZADES

Objetivo: Estimular o convívio social e a amizade fora do ambiente escolar.



Passo a passo:

- Planeje um passeio ao parque, museu ou outra área de interesse.
- Incentive os alunos a convidarem um amigo ou colega para acompanhá-los no passeio.
- Durante o passeio, promova atividades que incentivem a interação e a criação de novas memórias de amizade.
- Incentive-os a refletir sobre a importância de compartilhar momentos especiais com os amigos.

AMIGO CARTEIRO

Objetivo: Promover a escrita e a troca de mensagens positivas entre os alunos.

Passo a passo:



- Peça que cada aluno escreva uma carta ou bilhete para um colega, expressando sua amizade e compartilhando sentimentos positivos.
- Incentive-os a serem criativos na elaboração das mensagens, utilizando desenhos, adesivos ou outras decorações.
- Recolha as cartas e distribua para cada aluno, garantindo que todos recebam uma mensagem de amizade.
- Reserve um momento para que cada aluno compartilhe como se sentiu ao receber a carta.

AMIGO VIRTUOSO

Objetivo: Estimular a reflexão sobre a importância de ser um bom amigo virtualmente.

Passo a passo:

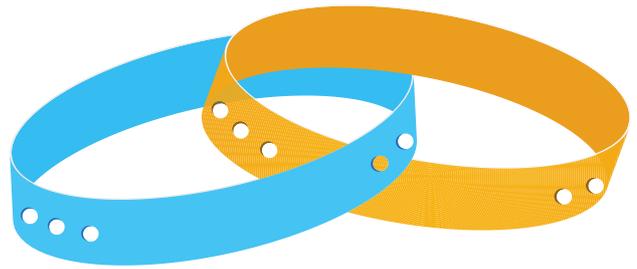


- Inicie uma discussão sobre a amizade nas redes sociais e a importância de ser gentil e respeitoso online.
- Peça que os alunos criem posts ou comentários virtuais positivos para seus amigos.
- Incentive-os a compartilhar esses posts ou comentários em um mural virtual ou em um grupo fechado, para que todos possam ver e se sentir apreciados.
- Converse sobre como as palavras virtuais podem afetar os sentimentos das pessoas e a importância de promover um ambiente amigável na internet.

QUEBRA-CABEÇA DOS AMIGOS

Objetivo: Estimular a cooperação e a resolução de problemas em grupo.

Passo a passo:



- Divida uma imagem em várias peças e distribua para os alunos.
- Explique que eles precisarão trabalhar juntos para montar o quebra-cabeça.
- Incentive a comunicação e a troca de peças entre os alunos até que o quebra-cabeça esteja completo.
- Converse sobre a importância de se unir e colaborar para alcançar um objetivo.

ÁRVORE DAS AMIZADES

Objetivo: Promover a reflexão sobre as diferentes amizades e sua importância na vida de cada aluno.

Passo a passo:

- Desenhe uma árvore grande no papel ou no quadro.
- Peça aos alunos que escrevam os nomes de seus amigos ou colegas em folhas de papel colorido.
- Cole as folhas de papel na árvore, representando as diferentes amizades dos alunos.
- Incentive-os a compartilhar o que cada amigo representa para eles.



DRAMATIZAÇÃO DA AMIZADE

Objetivo: Estimular a criatividade, a expressão oral e a compreensão emocional.

Passo a passo:

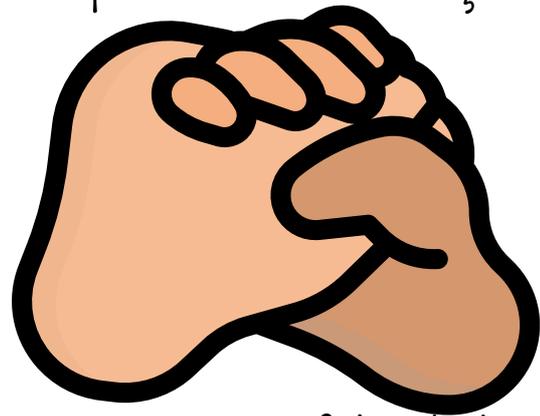


- Divida os alunos em pequenos grupos e forneça um tema ou situação relacionada à amizade.
- Cada grupo deve criar e apresentar uma pequena cena teatral que destaque os valores da amizade.
- Incentive-os a explorar as emoções dos personagens e a compartilhar mensagens positivas sobre amizade.
- Após as apresentações, promova uma discussão sobre as cenas e os valores demonstrados.

JOGO DOS SENTIMENTOS

Objetivo: Estimular a empatia e a compreensão das emoções dos amigos.

Passo a passo:



- Crie cartas com diferentes emoções, como felicidade, tristeza, raiva, surpresa, entre outras.
- Divida os alunos em duplas e distribua as cartas.
- Os alunos devem expressar as emoções de forma facial e corporal, enquanto o parceiro tenta adivinhar a emoção representada.
- Incentive-os a compartilhar suas próprias experiências relacionadas a essas emoções.

PINTURA DE MÃOS

Objetivo: Criar uma lembrança física da amizade entre os alunos.

Passo a passo:



- Forneça papel, tintas e pincéis.
- Peça aos alunos que pintem as palmas das mãos e as pressionem no papel, criando uma impressão.
- Incentive-os a escrever seus nomes e dos amigos próximos ao redor das mãos impressas.
- Os alunos podem decorar as pinturas como desejarem.
- Incentive-os a compartilhar as pinturas entre si como uma lembrança da amizade.

AMIGO ARTISTA

Objetivo: Estimular a criatividade e o reconhecimento das habilidades artísticas dos amigos.

Passo a passo:

- Peça que os alunos escolham um amigo para retratar em um desenho ou pintura.
- Incentive-os a observar e capturar as características únicas de seus amigos.
- Após a conclusão das obras de arte, promova uma exposição na sala de aula, na qual os alunos possam apresentar e elogiar as habilidades artísticas uns dos outros.

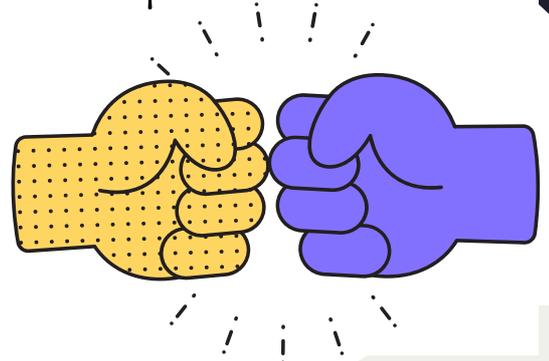


CAIXINHA DE ELOGIOS

Objetivo: Incentivar a valorização e a expressão de sentimentos positivos entre os amigos.

Passo a passo:

- Decore uma caixa ou recipiente com os alunos.
- Corte pequenos pedaços de papel colorido.
- Incentive os alunos a escreverem elogios ou mensagens positivas sobre seus amigos e depositarem na caixinha.
- Ao final do dia ou da semana, leia alguns elogios em voz alta para que todos possam compartilhar essas palavras de amizade.

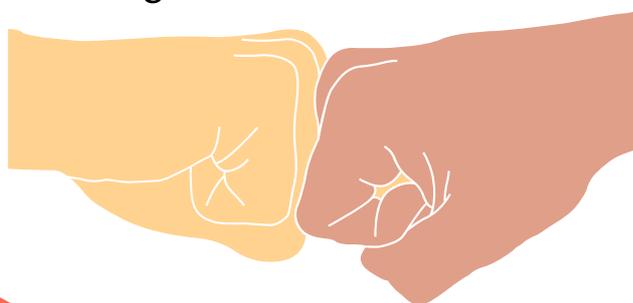


MÍMICA DOS AMIGOS

Objetivo: Estimular a comunicação não verbal e a observação entre os amigos.

Passo a passo:

- Escreva o nome de diferentes amigos em pedaços de papel.
- Um aluno de cada vez deve escolher um papel e fazer uma mímica representando as características do amigo escolhido.
- Os demais alunos devem observar e adivinhar qual amigo está sendo representado.
- Após adivinharem, os alunos podem compartilhar o que mais gostam ou admiram no amigo escolhido.



CONSTRUINDO PONTES

Objetivo: Promover a resolução de conflitos e o fortalecimento das amizades.



Passo a passo:

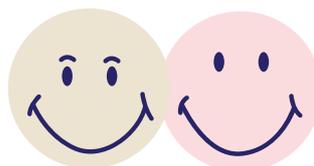
- Divida os alunos em pares e forneça palitos de sorvete e cola.
- Cada dupla deve construir uma pequena ponte com os materiais fornecidos.
- Durante a atividade, estimule a discussão sobre como resolver conflitos e encontrar soluções juntos.
- Incentive-os a compartilhar suas pontes e a explicar como a cooperação foi importante para a conclusão da tarefa.

RODA DA AMIZADE

Objetivo: Estimular a reflexão sobre a importância dos amigos e o que significa ser um bom amigo.

Passo a passo:

- Sente os alunos em círculo e forneça um objeto que represente a "roda da amizade", como um bichinho de pelúcia.
- Inicie a discussão perguntando o que significa ser um bom amigo.
- Passe o objeto para cada aluno, permitindo que compartilhem uma história ou um exemplo de amizade.
- Incentive-os a ouvir atentamente uns aos outros e a refletir sobre o que foi compartilhado.



Essas atividades lúdicas sobre o tema do Dia da Amizade e do Dia do Amigo podem ajudar a promover a interação, a cooperação, a empatia e o respeito entre os alunos, fortalecendo os laços de amizade e criando um ambiente escolar mais acolhedor.

