

## ANÁLISE PEDAGÓGICA DO FILME "DIVERTIDAMENTE" (INSIDE OUT)

### A Importância das Emoções no Desenvolvimento Infantil

O filme "Divertidamente" oferece uma visão única sobre como as emoções influenciam os pensamentos e comportamentos das crianças. Através da história de Riley, uma garota de 11 anos que enfrenta mudanças significativas em sua vida, o filme ilustra como as emoções - Alegria, Tristeza, Medo, Raiva, Ansiedade e Nojinho - trabalham juntas para moldar suas experiências e reações.



@carolinapalhas



/professoracarolinapalhas



@professoracarolinapalhas



@professoracarolinapalhas



/professoracarolinapalhas



www.professoracarolinapalhas.com

## ANÁLISE PEDAGÓGICA DO FILME "DIVERTIDAMENTE" (INSIDE OUT)

### 1. Emoções como Guias do Comportamento:

Cada emoção tem um papel essencial no desenvolvimento infantil:

- **Alegria:** Promove a busca por experiências positivas e satisfação.
- **Tristeza:** Ajuda a processar perdas e buscar apoio emocional.
- **Medo:** Garante a segurança ao evitar perigos.
- **Raiva:** Estimula a defesa de si mesmo e dos próprios direitos.
- **Ansiedade:** Prepara a criança para enfrentar situações novas ou desafiadoras.
- **Nojinho:** Protege contra alimentos e situações potencialmente prejudiciais.



@carolinapalhas



/professoracarolinapalhas



@professoracarolinapalhas



@professoracarolinapalhas



/professoracarolinapalhas



www.professoracarolinapalhas.com

## ANÁLISE PEDAGÓGICA DO FILME "DIVERTIDAMENTE" (INSIDE OUT)

### 2. Integração das Emoções:

O filme mostra que todas as emoções são importantes e necessárias para um desenvolvimento saudável. Aprender a reconhecer, expressar e integrar essas emoções é crucial para o bem-estar emocional.



@carolinapalhas



/professoracarolinapalhas



@professoracarolinapalhas



@professoracarolinapalhas



/professoracarolinapalhas



www.professoracarolinapalhas.com

## APLICAÇÃO NA SALA DE AULA

### 1. Ambiente Seguro para Expressão Emocional:

Crie um ambiente onde as crianças se sintam seguras para expressar suas emoções. Use o filme como ponto de partida para discussões sobre sentimentos, ajudando os alunos a entender que todas as emoções são válidas.

### 2. Identificação e Nomeação das Emoções:

Utilize os personagens do filme para ensinar as crianças a identificar e nomear suas emoções. Isso pode ser feito através de atividades de leitura de expressões faciais e situações que evocam diferentes sentimentos.



@carolinapalhas



/professoracarolinapalhas



@professoracarolinapalhas



@professoracarolinapalhas



/professoracarolinapalhas

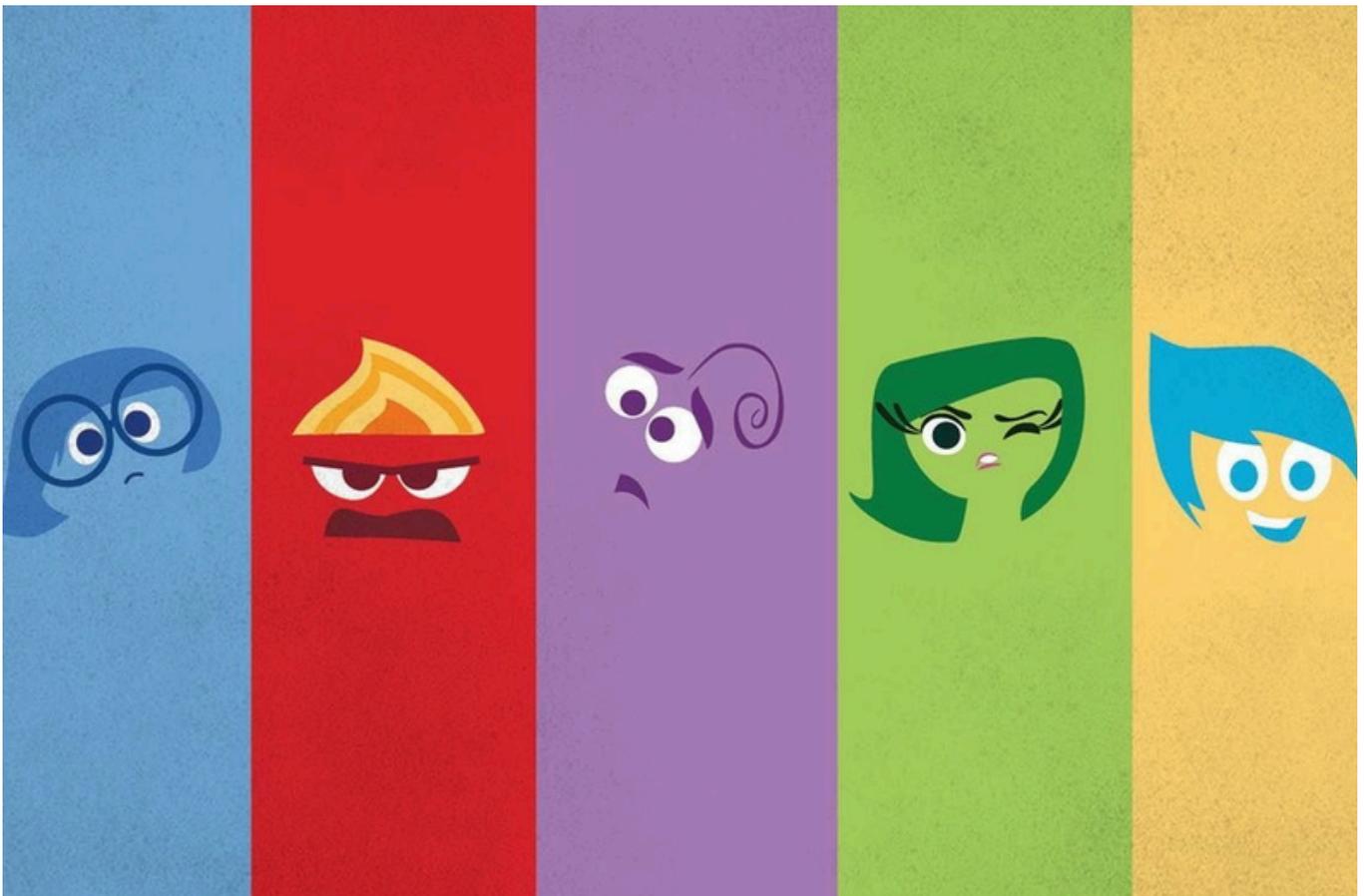


www.professoracarolinapalhas.com

## APLICAÇÃO NA SALA DE AULA

### 3. Regulação Emocional:

Ensine estratégias de regulação emocional, como técnicas de respiração para a ansiedade, ou atividades de reflexão para processar a tristeza.



@carolinapalhas



/professoracarolinapalhas



@professoracarolinapalhas



@professoracarolinapalhas



/professoracarolinapalhas



www.professoracarolinapalhas.com

## EXEMPLOS DE ATIVIDADES BASEADAS NAS EMOÇÕES DO FILME

### Alegria:

- **Atividade: "Diário da Gratidão"**
  - **Descrição:** Peça para as crianças escreverem ou desenharem algo pelo qual são gratas todos os dias. Isso ajuda a cultivar sentimentos de alegria e positividade.
  - **Objetivo:** Desenvolver uma atitude positiva e reconhecer as coisas boas no cotidiano.



@carolinapalhas



/professoracarolinapalhas



@professoracarolinapalhas



@professoracarolinapalhas



/professoracarolinapalhas



www.professoracarolinapalhas.com

## EXEMPLOS DE ATIVIDADES BASEADAS NAS EMOÇÕES DO FILME

### Tristeza:

- **Atividade: "Caixa de Conforto"**
  - **Descrição:** Cada criança cria uma caixa com objetos que a confortam quando está triste (fotos, brinquedos, cartas).
  - **Objetivo:** Ensinar estratégias de auto-conforto e a importância de cuidar das emoções tristes.



@carolinapalhas



/professoracarolinapalhas



@professoracarolinapalhas



@professoracarolinapalhas



/professoracarolinapalhas



www.professoracarolinapalhas.com

## EXEMPLOS DE ATIVIDADES BASEADAS NAS EMOÇÕES DO FILME

### Medo:

- **Atividade: "Monstros Gentis"**
  - **Descrição:** Desenhe e escreva histórias sobre monstros gentis que ajudam a enfrentar medos.
  - **Objetivo:** Desmistificar medos comuns e incentivar a coragem.



@carolinapalhas



/professoracarolinapalhas



@professoracarolinapalhas



@professoracarolinapalhas



/professoracarolinapalhas



www.professoracarolinapalhas.com

## EXEMPLOS DE ATIVIDADES BASEADAS NAS EMOÇÕES DO FILME

### Raiva:

- **Atividade: "Pintura Explosiva"**
  - **Descrição:** Usar tinta e pincéis grandes para fazer pinturas expressivas que permitam liberar a raiva de maneira criativa.
  - **Objetivo:** Ensinar formas saudáveis de expressar e canalizar a raiva.



@carolinapalhas



/professoracarolinapalhas



@professoracarolinapalhas



@professoracarolinapalhas



/professoracarolinapalhas



www.professoracarolinapalhas.com

## EXEMPLOS DE ATIVIDADES BASEADAS NAS EMOÇÕES DO FILME

### Ansiedade:

- **Atividade: "Jardim Zen"**
  - **Descrição:** Crie pequenos jardins zen com areia e pedras onde as crianças podem desenhar padrões calmantes.
  - **Objetivo:** Promover a calma e a redução da ansiedade através de atividades sensoriais.



@carolinapalhas



/professoracarolinapalhas



@professoracarolinapalhas



@professoracarolinapalhas



/professoracarolinapalhas



www.professoracarolinapalhas.com

## EXEMPLOS DE ATIVIDADES BASEADAS NAS EMOÇÕES DO FILME

### Nojinho:

- **Atividade: "Prova de Sabores"**
  - **Descrição:** Experimente diferentes alimentos e discuta as reações de cada um, incentivando a experimentação e o respeito pelas preferências dos outros.
  - **Objetivo:** Explorar a sensação de desgosto de maneira segura e controlada, promovendo a aceitação das diferenças.



@carolinapalhas



/professoracarolinapalhas



@professoracarolinapalhas



@professoracarolinapalhas



/professoracarolinapalhas



www.professoracarolinapalhas.com

## EXEMPLOS DE ATIVIDADES BASEADAS NAS EMOÇÕES DO FILME

### Conclusão

"Divertidamente" é uma ferramenta poderosa para ensinar sobre emoções na educação infantil. Ao integrar essas ideias e atividades na sala de aula, professores podem ajudar as crianças a desenvolver uma compreensão mais profunda e saudável de suas emoções, promovendo um ambiente de aprendizado mais acolhedor e emocionalmente inteligente.



@carolinapalhas



/professoracarolinapalhas



@professoracarolinapalhas



@professoracarolinapalhas



/professoracarolinapalhas



www.professoracarolinapalhas.com