

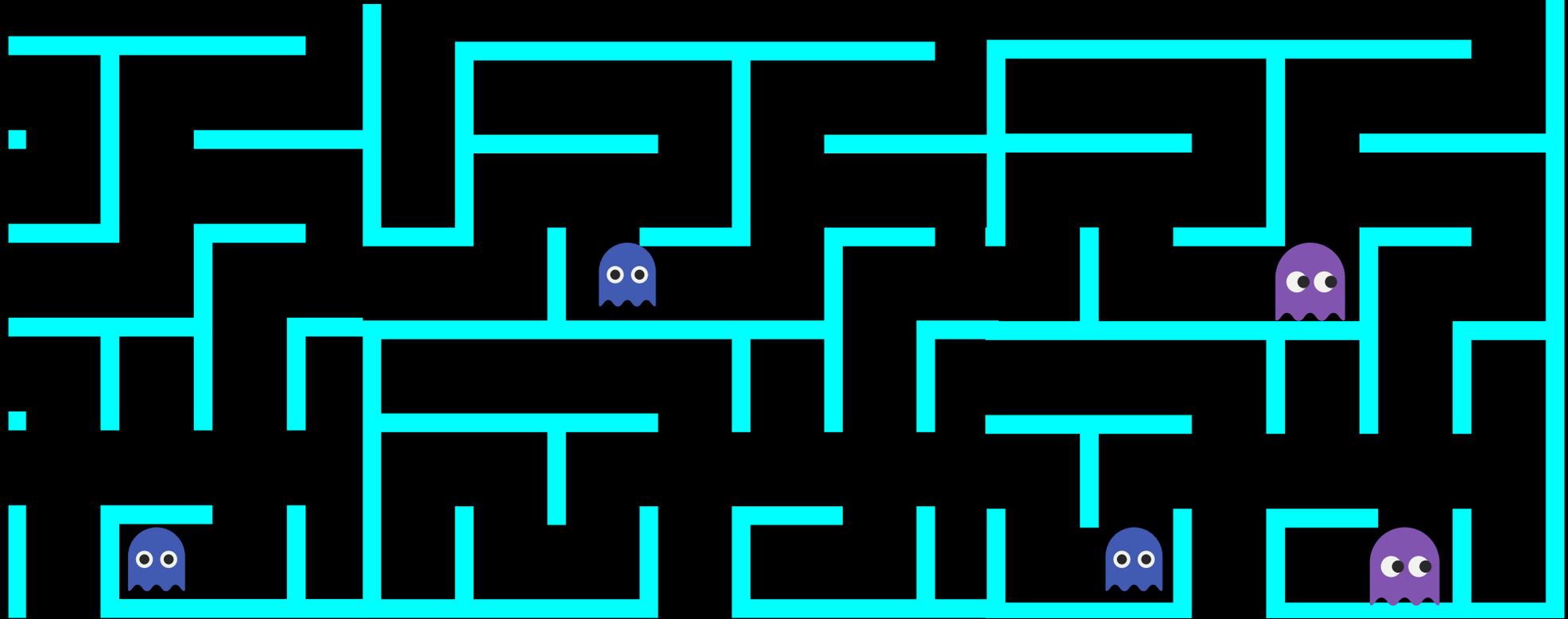
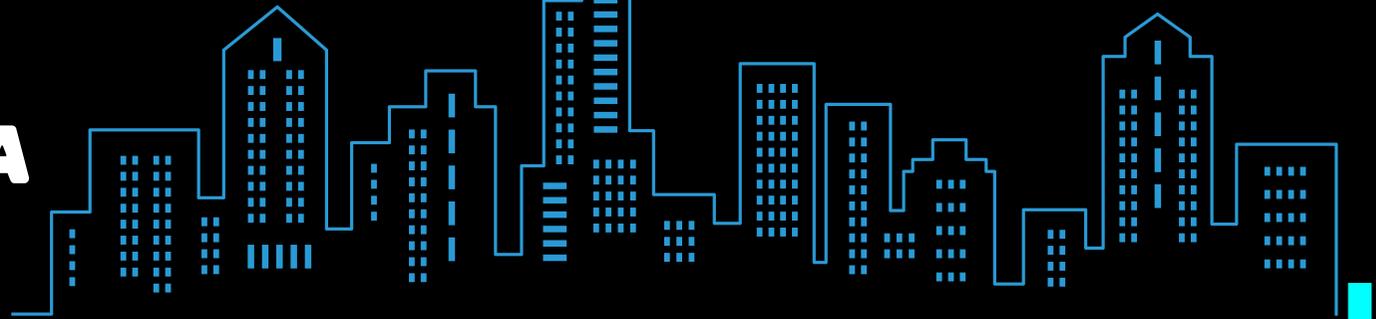
1

# A AVENTURA SAUDÁVEL DE PAC-MAN E AS FRUTAS MÁGICAS



Por: Carolina Palhas

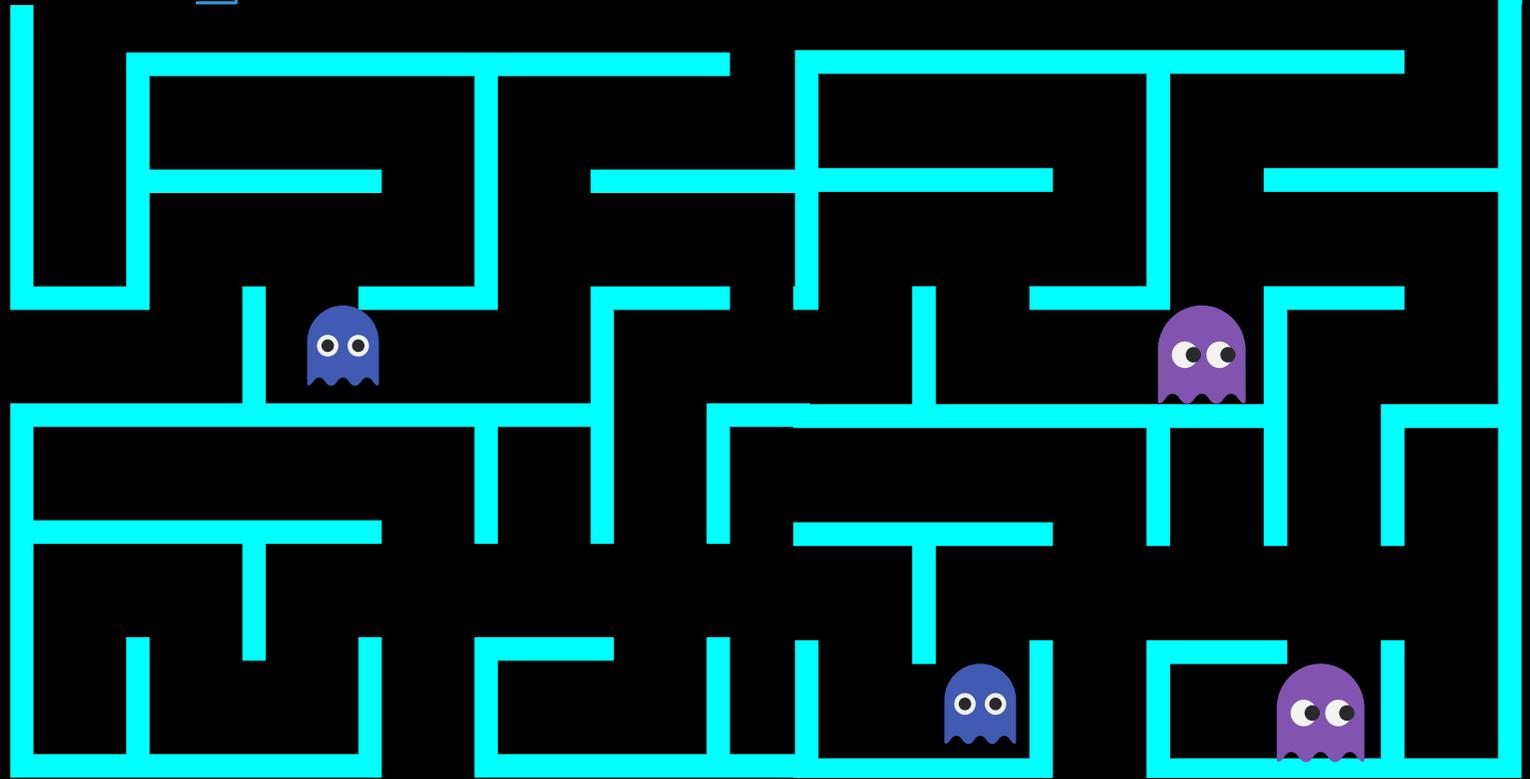
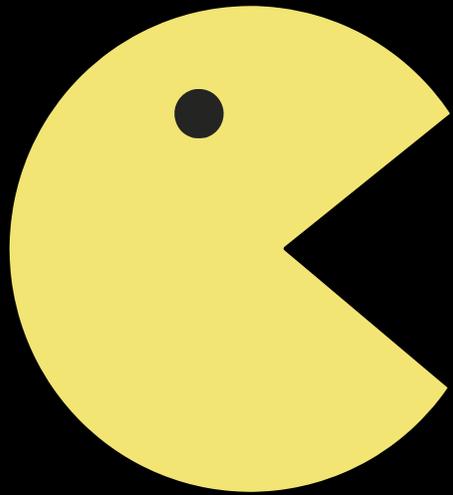
# BEM VINDO(A) A A PACLAND



HAVIA UMA PAC-CIDADE ANIMADA E CHEIA DE AVENTURAS CHAMADA PACLAND.

3

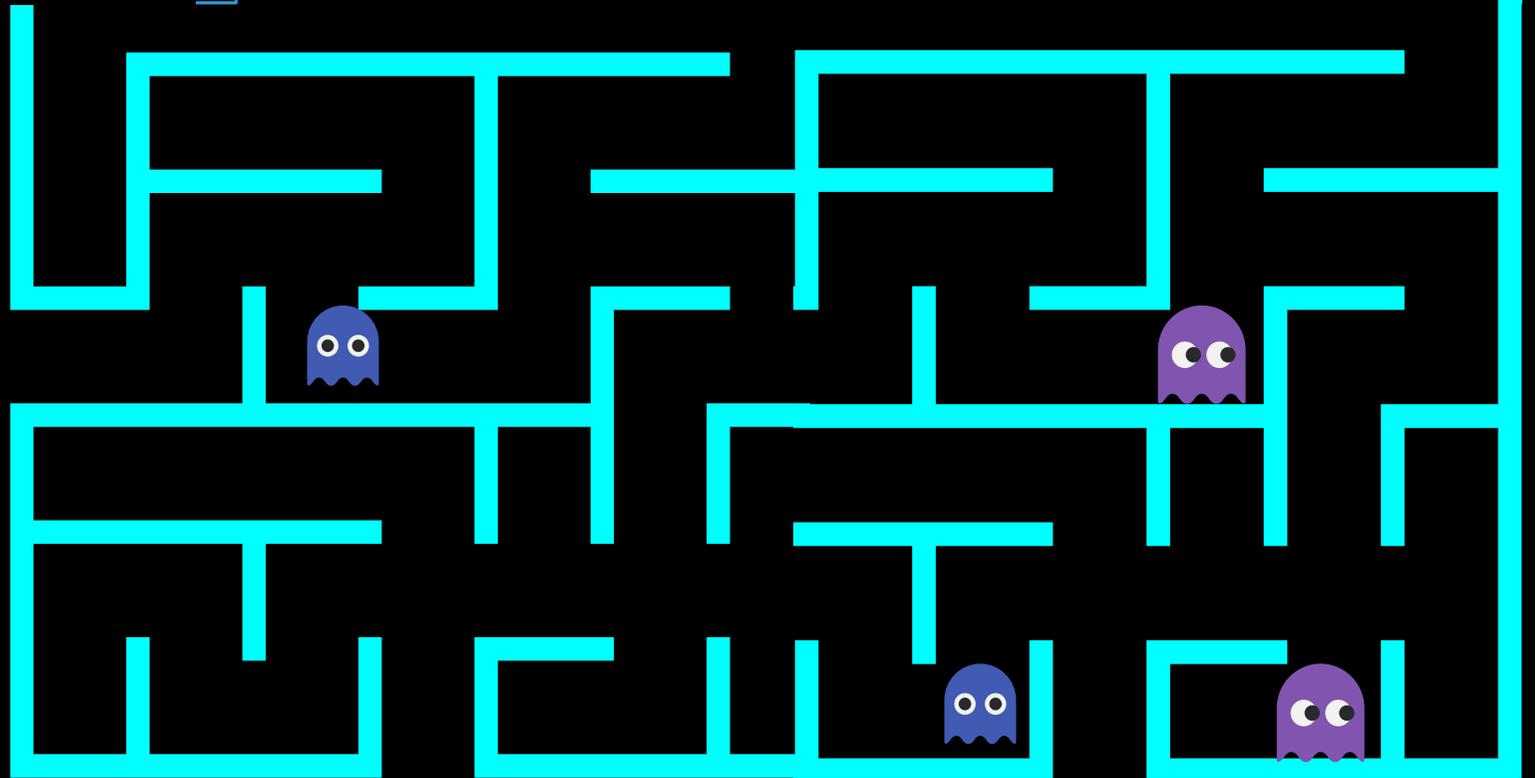
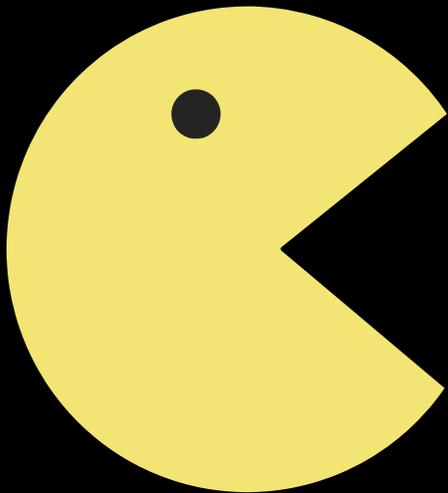
# BEM VINDO(A) A A PACLAND



NESSA CIDADE, VIVIA UM PEQUENO PAC CHAMADO PAC-MAN, OU SIMPLEMENTE PAC, COMO ERA CONHECIDO PELOS AMIGOS.

4

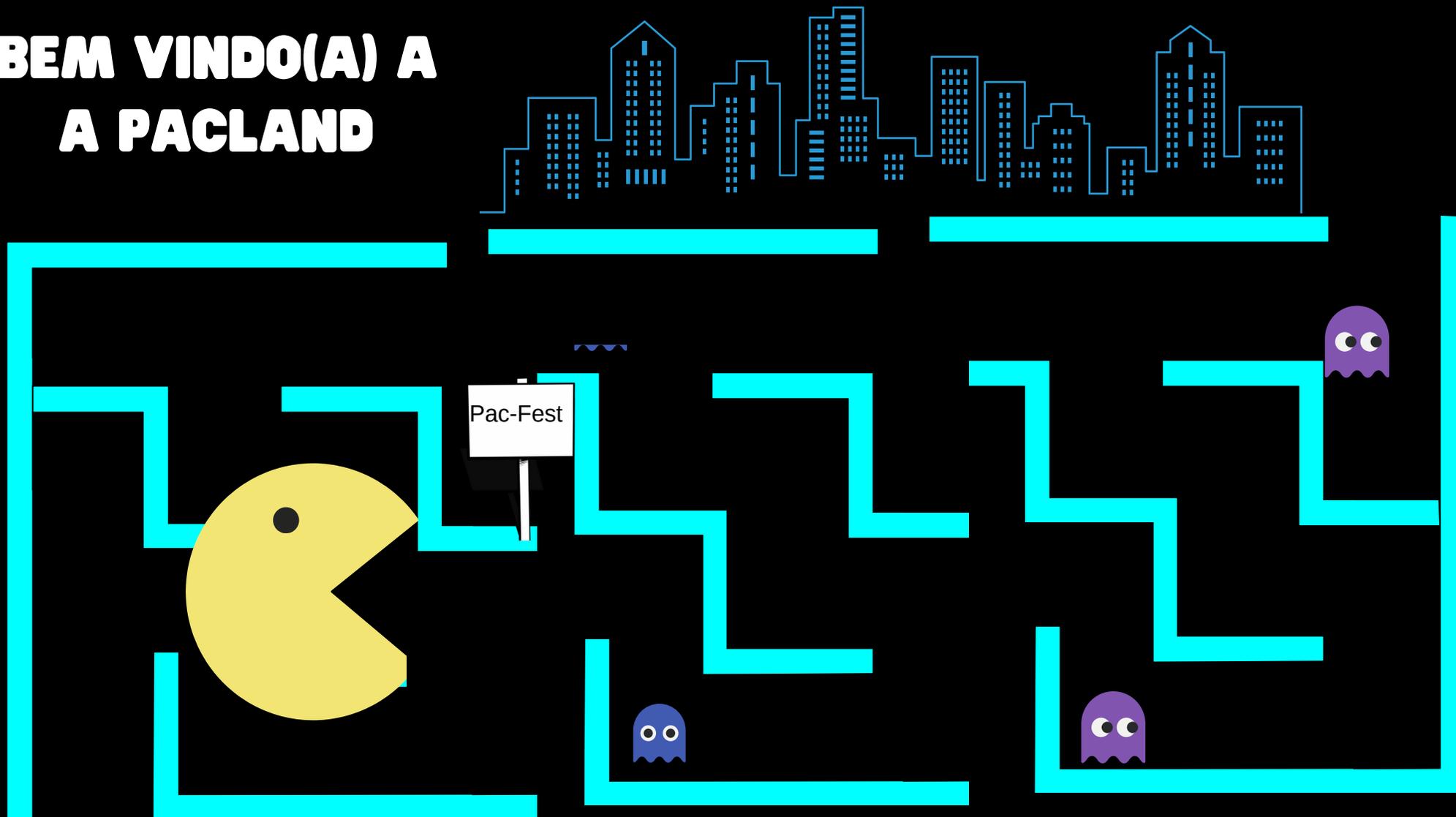
# BEM VINDO(A) A A PACLAND



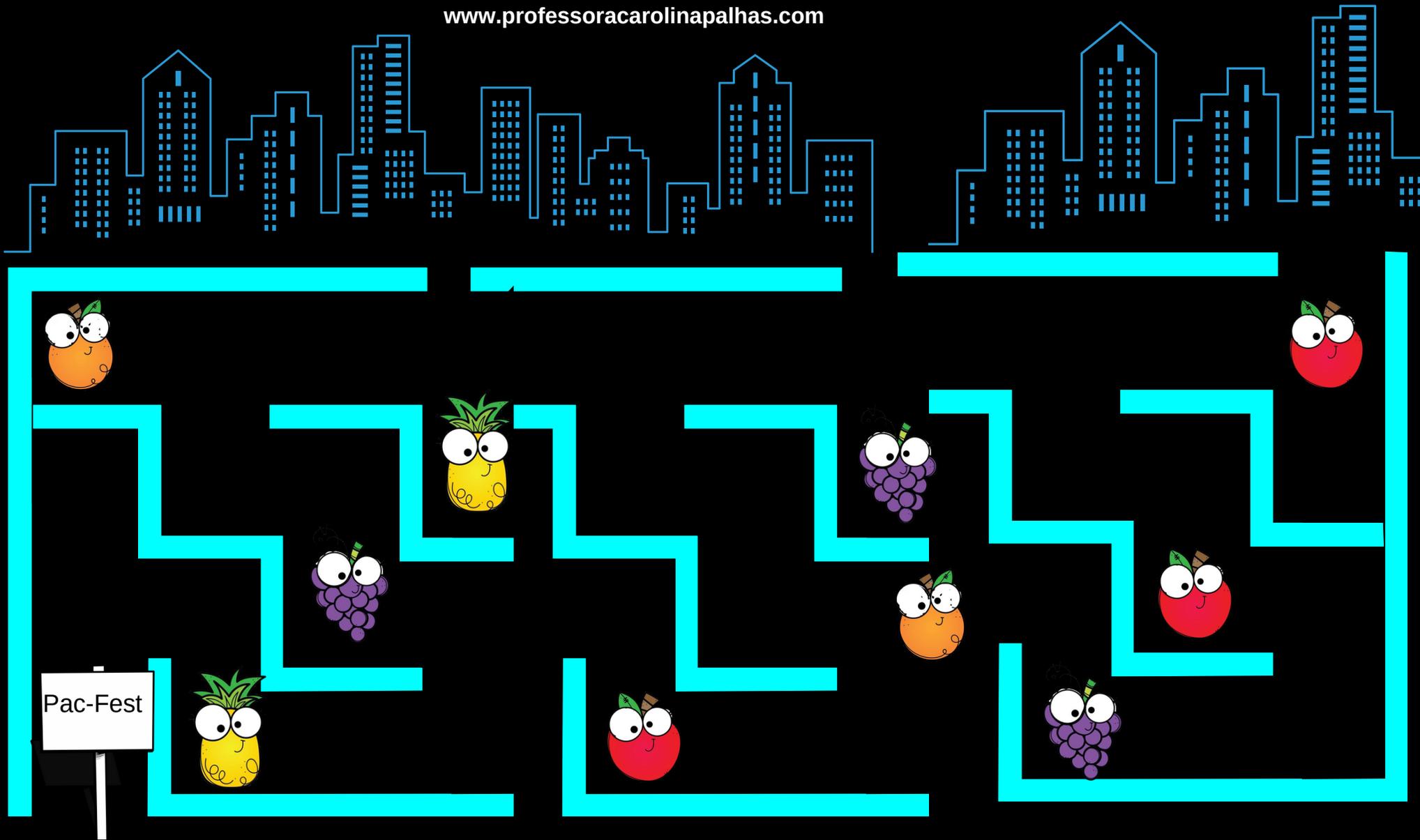
ELE ERA REDONDO E AMARELO, COM UMA BOCA GRANDE E VORAZ. PAC AMAVA COMER FRUTAS SAUDÁVEIS E ADORAVA DESCOBRIR NOVAS MANEIRAS DE SE DIVERTIR.

5

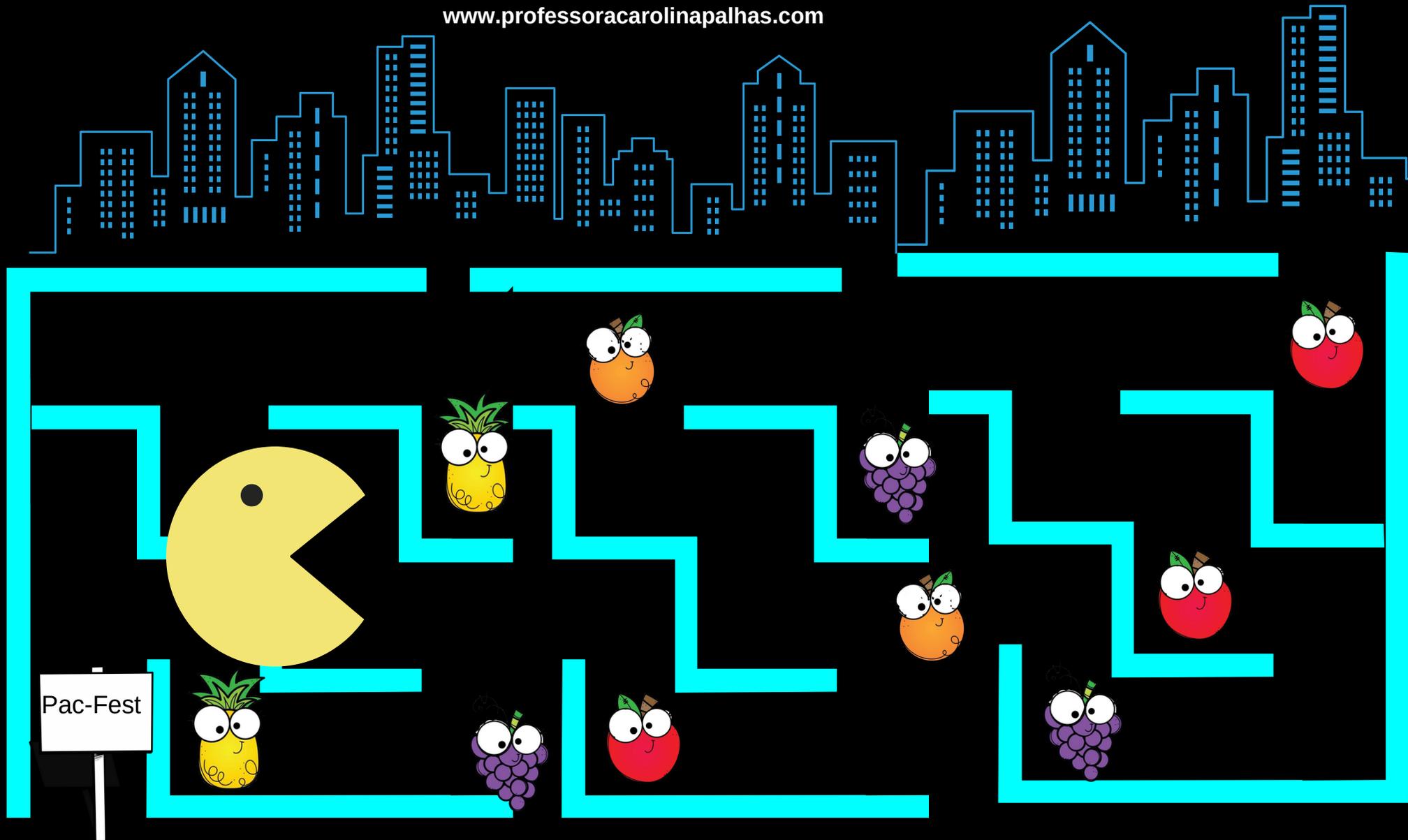
# BEM VINDO(A) A A PACLAND



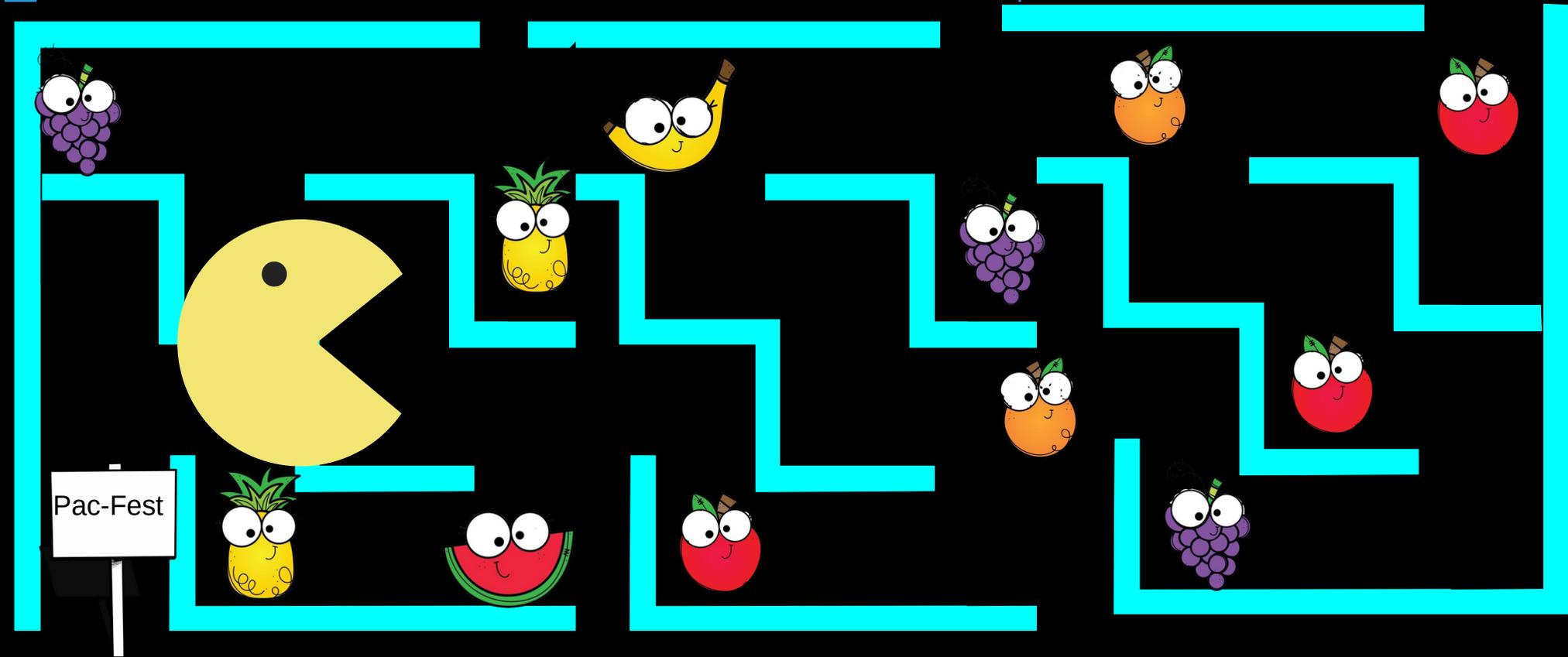
UM BELO DIA, PAC ESTAVA PASSEANDO PELA PAC-RUA PRINCIPAL QUANDO VIU UMA PLACA COLORIDA COM A PALAVRA "PAC-FEST" ESCRITA NELA.



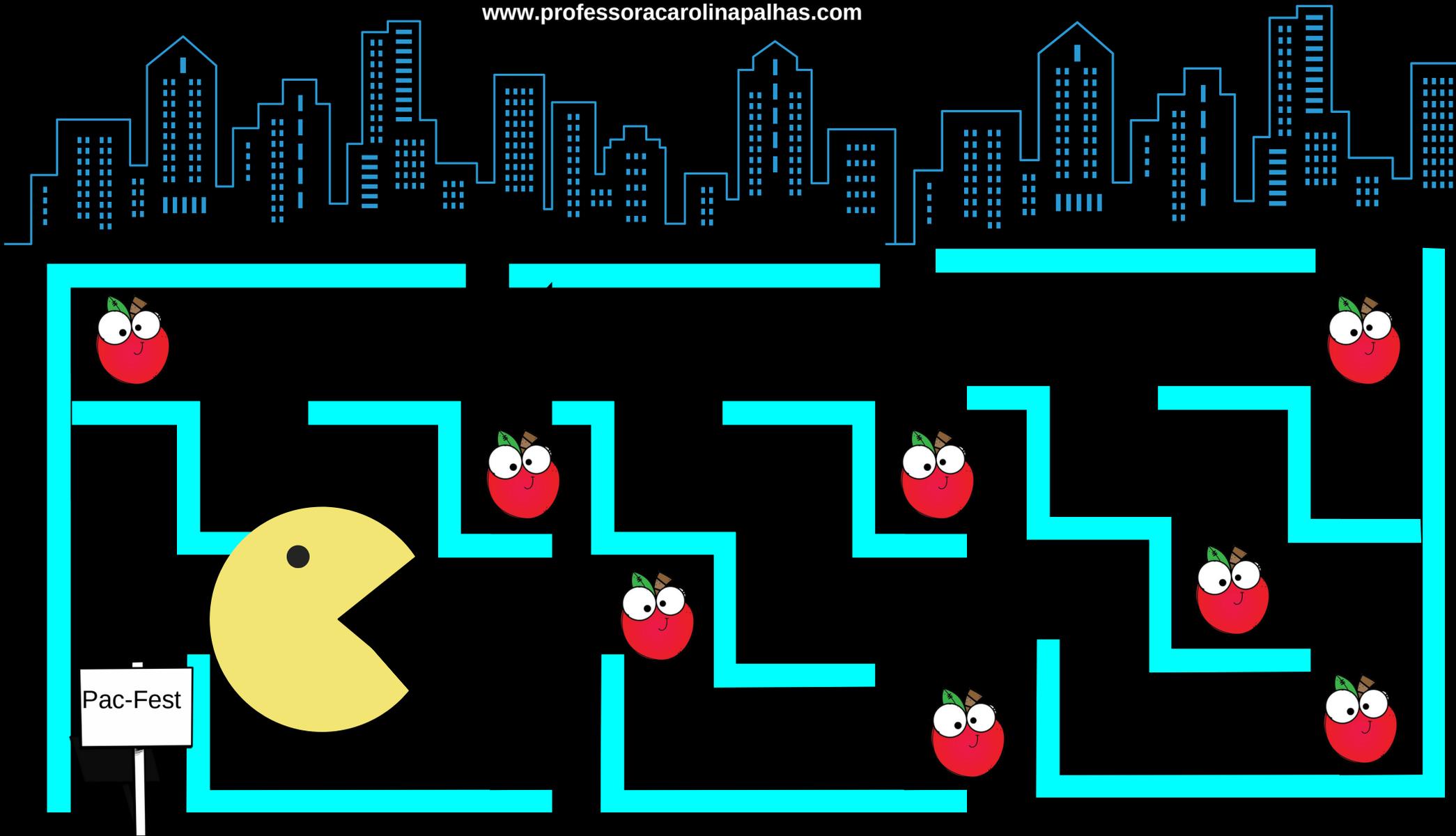
ELE FICOU TÃO EMPOLGADO! ERA UM FESTIVAL ESPECIAL DEDICADO A TODAS AS FRUTAS QUE FAZIAM BEM PARA A SAÚDE.



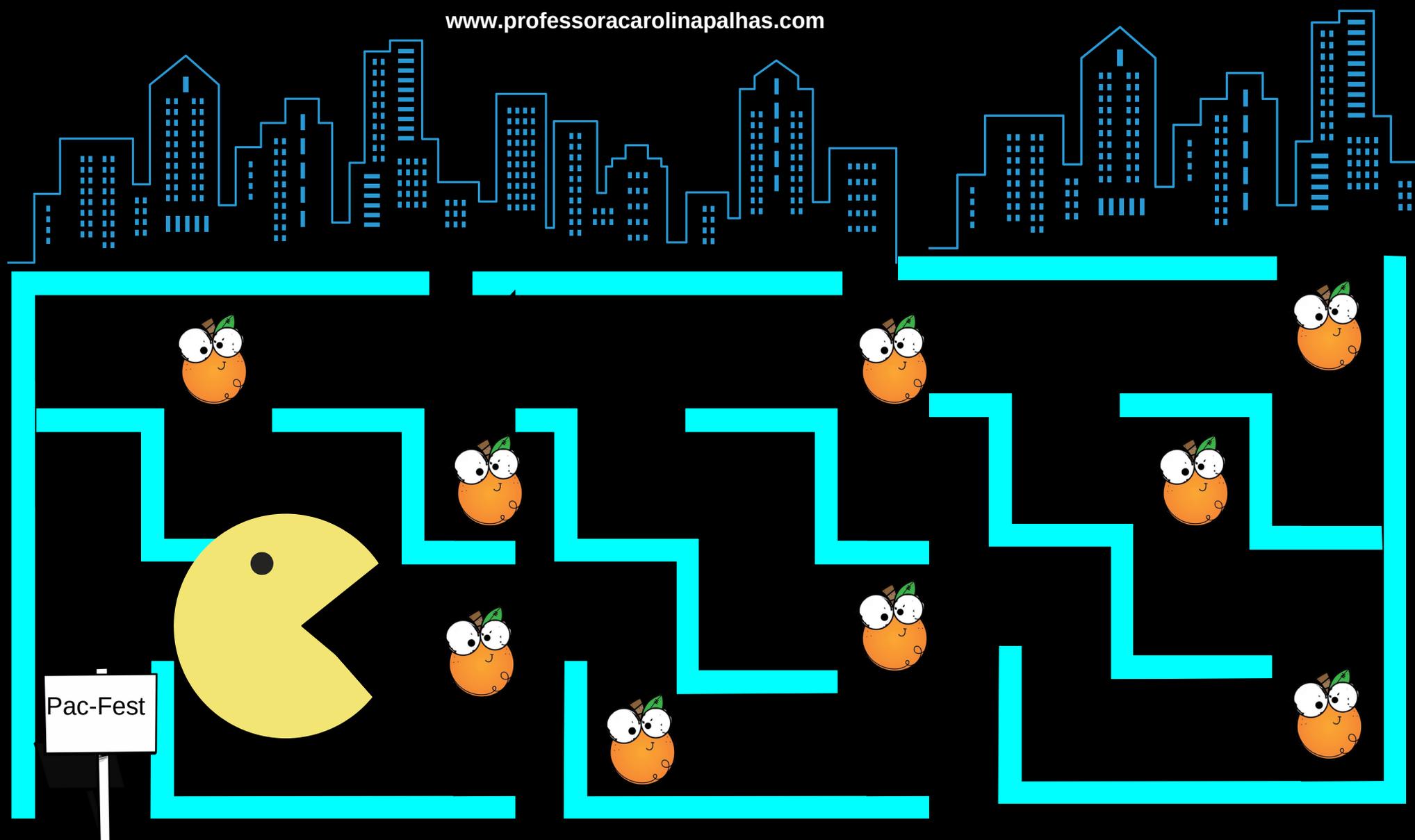
PAC NÃO CONSEGUIA RESISTIR A UMA BOA FRUTA SUCULENTA E DECIDIU QUE NÃO PODERIA PERDER ESSE EVENTO. QUANDO PAC CHEGOU AO LOCAL DO FESTIVAL, FICOU MARAVILHADO COM A DECORAÇÃO VIBRANTE E OS CHEIROS DELICIOSOS QUE FLUTUAVAM PELO AR



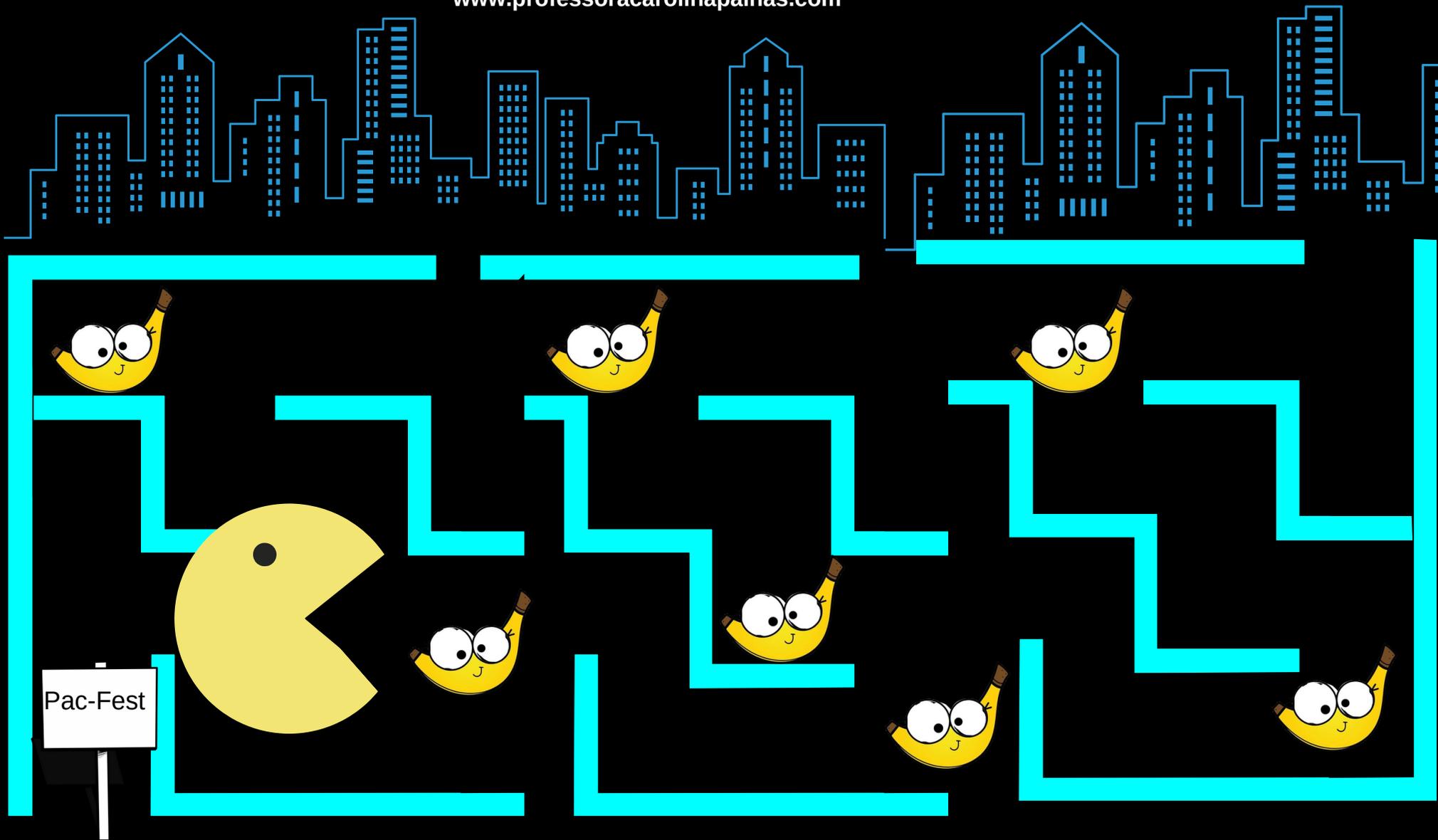
HAVIA UMA VARIEDADE DE FRUTAS SAUDÁVEIS ESPALHADAS POR TODOS OS LADOS. MAÇÃS CROCANTES, LARANJAS SUCULENTAS, BANANAS AMARELINHAS, UVAS DOCES E MUITAS OUTRAS FRUTAS DELICIOSAS.



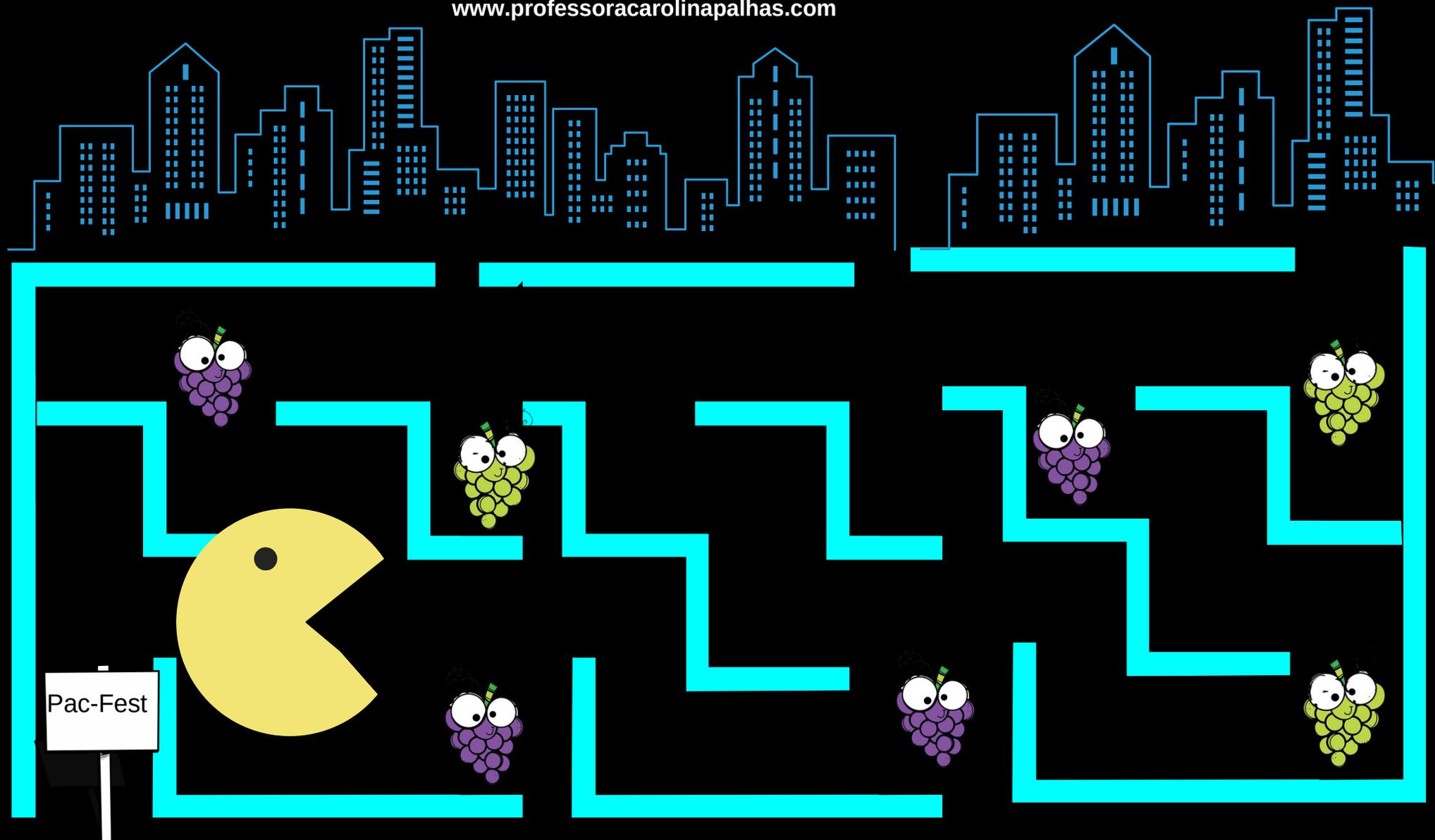
PAC ESTAVA TÃO ANIMADO QUE NÃO SABIA POR ONDE COMEÇAR. ELE DECIDIU QUE SUA PRIMEIRA PARADA SERIA NO ESTANDE DAS MAÇÃS, QUE ERAM CONHECIDAS POR MANTER O CORPO SAUDÁVEL E FORTALECER OS MÚSCULOS.



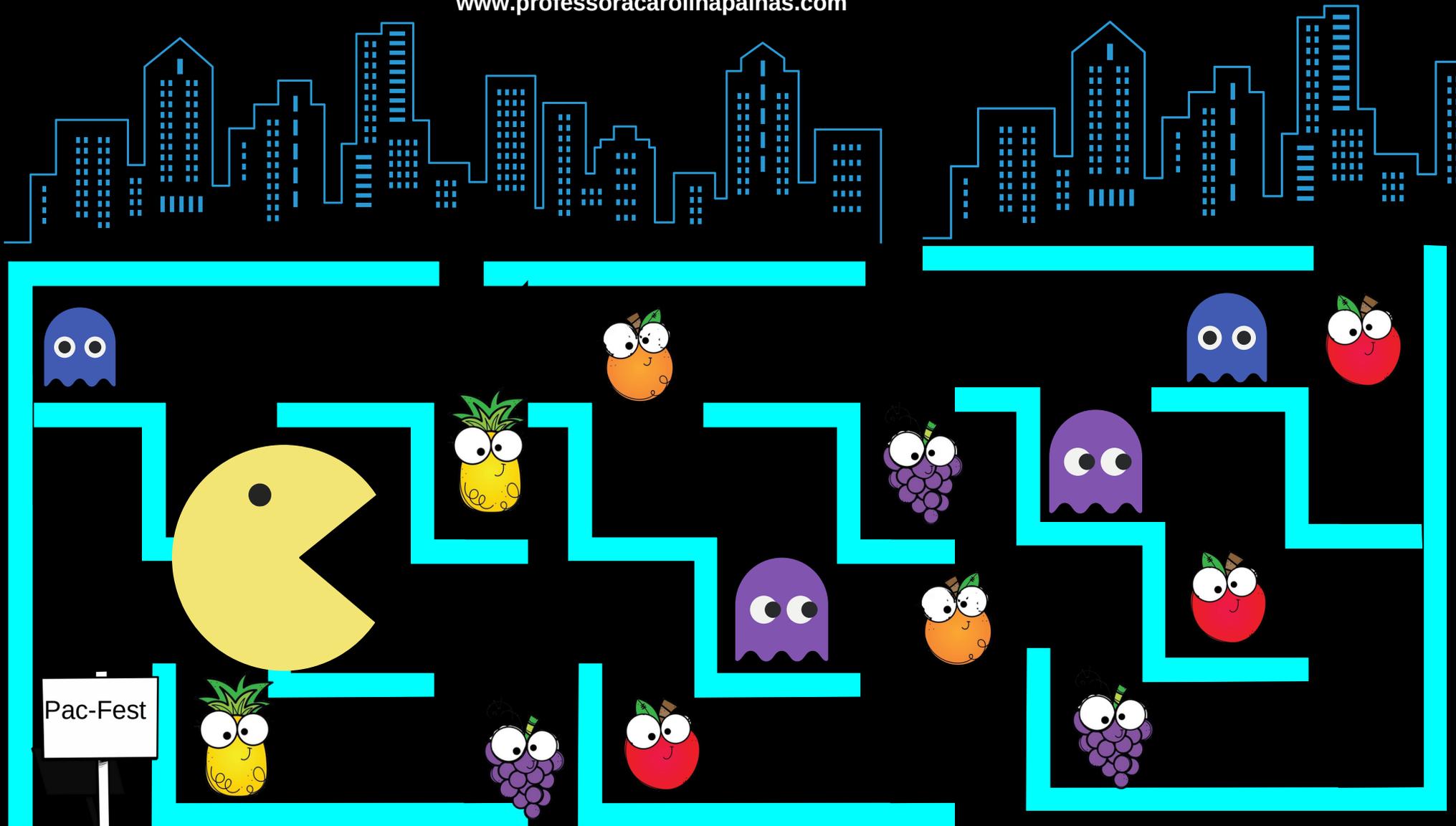
EM SEGUIDA, PAC VISITOU O ESTANDE DAS LARANJAS, QUE ERAM RICAS EM VITAMINA C E AJUDAVAM A FORTALECER O SISTEMA IMUNOLÓGICO. ELE DESCASCOU UMA LARANJA E DESFRUTOU DE SEU SUCO SUCULENTO. SENTIU UMA SENSAÇÃO DE FRESCOR E VITALIDADE PERCORRENDO TODO O SEU CORPO.



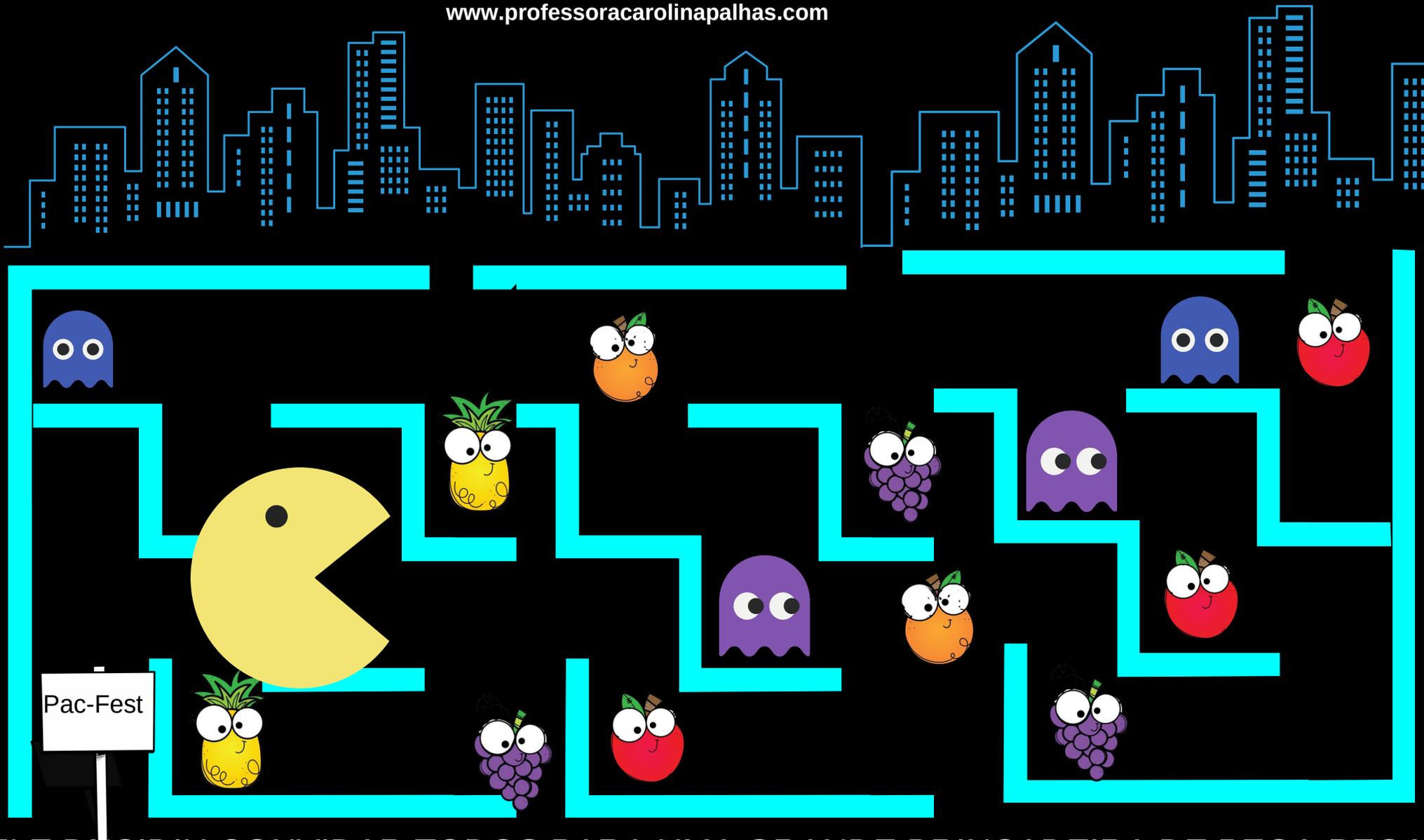
PAC CONTINUOU SUA AVENTURA NO FESTIVAL, EXPERIMENTANDO DIFERENTES FRUTAS EM CADA ESTANDE. ELE PROVOU BANANAS PARA TER ENERGIA EXTRA



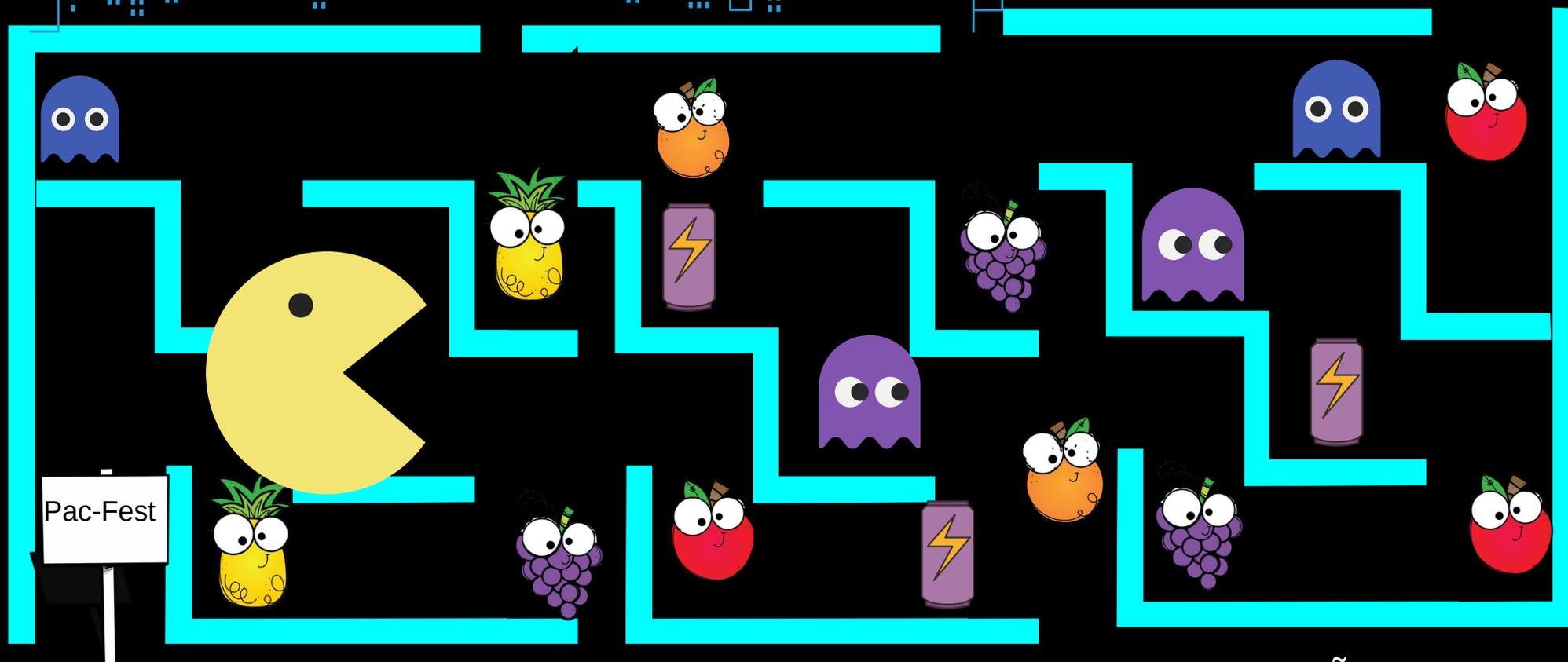
UVAS PARA CUIDAR DO CORAÇÃO E MORANGOS PARA MANTER A PELE SAUDÁVEL. A CADA MORDIDA, PAC SENTIA-SE MAIS FELIZ E SAUDÁVEL.



ENQUANTO EXPLORAVA O PAC-FEST, PAC PERCEBEU QUE OUTRAS CRIANÇAS PAC-PESSOAS TAMBÉM ESTAVAM SE DIVERTINDO MUITO E DESFRUTANDO DAS FRUTAS.



ELE DECIDIU CONVIDAR TODOS PARA UMA GRANDE BRINCADEIRA DE PEGA-PEGA. CORRERAM E RIRAM JUNTOS, E CADA UM DELES COMPARTILHAVA SUA FRUTA FAVORITA.



NO FINAL DO FESTIVAL, PAC ESTAVA CHEIO DE ALEGRIA E GRATIDÃO POR TER DESCOBERTO A IMPORTÂNCIA DAS FRUTAS PARA UMA VIDA SAUDÁVEL. ELE PERCEBEU QUE COMER FRUTAS ERA DIVERTIDO E PODIA FAZER BEM AO MESMO TEMPO. PAC DECIDIU LEVAR ESSA LIÇÃO PARA O RESTO DE SUA VIDA E SEMPRE ESCOLHER FRUTAS SAUDÁVEIS PARA MANTER SUA ENERGIA E FELICIDADE.