

# ALICE VAI À ESCOLA



# SOBRE A AUTORA



**CAROLINA PALHAS**

Essa história foi produzida pela professora Carolina Palhas de Souza do site [www.professoracarolinapalhas.com](http://www.professoracarolinapalhas.com)

Carolina Palhas é formada em pedagogia com pós em Educação Infantil.

Atua há mais de 10 anos como professora da Educação Infantil na rede pública.

Administra o blog e o Instagram que levam o seu nome desde de 2020.

Cofundadora do Blog Cantinho do Saber - [www.cantinhodosaber.com.br](http://www.cantinhodosaber.com.br)

# DICAS



**CAROLINA PALHAS**

Professora,

Essa história tem como objetivo auxiliar as crianças durante o processo de adaptação escolar.

Uma sugestão é contar essa história no pátio da escola, onde as crianças poderão sentir o ar.

Ao terminar a história, você pode fazer um trabalho de meditação e respiração com as crianças.

Que tal produzir com as crianças as "flores mágicas" que aparecem na história?

Espero que essa história te ajude! Deixe seu feedback lá no meu instagram @carolinapalhas que eu reposto.

Abraços:

Professora Carolina Palhas

ERA UMA VEZ, UMA MENINA CHAMADA ALICE. ELA ERA INTELIGENTE, ADORAVA APRENDER E BRINCAR COM OS AMIGOS.



ALICE ESTAVA ANSIOSA PARA IR A ESCOLA ONDE ELA IRIA PODER BRINCAR E APRENDER, MAS ANTES ELA PRECISA VERIFICAR SE O SEU MATERIAL ESTAVA COMPLETO.




**O DIA DE RETOMAR A ESCOLA CHEGOU E A MÃE DA ALICE FOI ACORDA-LÁ:**

**- ALICE, ACORDA! VOCÊ VAI  
CHEGAR ATRASADA PARA O  
SEU PRIMEIRO DIA NA  
ESCOLA.**

ALICE MAS DO QUE DEPRESSA ACORDOU E SE ARRUMOU PARA IR A ESCOLA.






**-VAMOS MAMÃE,  
TENHO QUE IR  
PARA ESCOLA!**

**-CALMA MINHA FILHA,  
VOCÊ NÃO ESTÁ SE  
ESQUECENDO DE NADA?**





**-AH!!!! ESQUECI MINHA  
MOCHILA SEM ELA NÃO VOU  
PODER ESTUDAR**

ALICE PEGOU SUA MOCHILA E FOI PARA ESCOLA COM SUA MÃE.



AO CHEGAR NA ESCOLA, ALICE COMEÇOU A SENTIR UM “FRIOZINHO NA BARRIGA” E  
SEGUROU FORTE A MÃO DE SUA MÃE E DISSE:

**ESCOLA**

-MAMÃE, ESTOU COM MEDO.  
NÃO QUERO IR PARA A  
ESCOLA.

A MAMÃE DA ALICE TIROU DE SUA BOLSA UMA FLORZINHA MÁGICA E DISSE:

**ESCOLA**

-TODA VEZ QUE VOCÊ SENTIR MEDO E SAUDADES É SÓ VOCÊ ASSOPRAR ESSA FLORZINHA TRÊS VEZES QUE SEU MEDO IRÁ DESAPARECER.

**ALICE ASSOPROU A FLORZINHA E O SEU MEDO DA ESCOLA FOI PASSADO.**

**ESCOLA**

**-NOSSA MAMÃE ESSA  
FLORZINHA É REALMENTE  
MÁGICA NÃO ESTOU MAIS  
COM MEDO.DISSE A ALICE**

AO ENTRAR NA ESCOLA ,ALICE PERCEBEU QUE A LÁ ERA UM LUGAR MÁGICO E SEGURO.  
ELA FEZ NOVOS AMIGOS E APRENDEU VÁRIAS COISAS.

HÁ! E TODA VEZ QUE ALGUM AMIGUINHO(A) CHORAVA ELA ENSINAVA O TRUQUE DA  
FLORZINHA MÁGICA

